

守正才是颐养之道（东方早报）

原载《东方早报》2012年2月18日

http://epaper.dfdaily.com/dfzb/html/2012-02/18/content_586944.htm

颐养的正道是什么？《周易》的第27卦“颐”卦专门讲了颐养正道。

在《周易》六十四卦里面，颐卦前面是大蓄卦，即经过“大蓄”而物质财富有了一定的积累，之后才进入到颐卦，即从这一卦开始要讲究颐养之道了。颐卦非常形象，上面是一根阳爻（连续的短线），下面也是一根阳爻，中间是四根阴爻（断开成两节的短线）。整个卦就像一个张开的嘴，两根阳爻（是实心的线段）代表上嘴唇和下嘴唇，四个阴爻（是空心的线段）代表嘴的中间是空的。《说文解字》上说：“颐，颌也。”颌就是腮帮子，这个卦的卦象是嘴巴，人用嘴巴吃东西不就表示养人吗？表示颐养吗？

颐卦上面三爻组成一个艮卦，意思是止，即静止不动；下面三根爻组成一个震卦，意思是动，不停地在那里动。上止下动，非常形象，就把嘴张开，下巴在动，上面的静止不动。上面不动而静止的是在那里颐养别人，下面活动的是求养于别人。

颐卦的六条爻辞很有意思，下面震卦的三根爻的爻辞全是凶，上面艮卦三根爻的爻辞全是吉。颐养别人的、帮助别人（上面的艮卦），怀有仁爱之心，总是付出给予，当然是吉利吉祥的。反之，总是求养于别人的（下面的震卦），习惯了攫取，总是想抓这个抓那个，有的人抓钱，有的人抓权，有的人抓名，最后什么也抓不住，因为人都是撒手而归的，以这样一种索取的心态处世多半预示着凶险。

所以，通过观看嘴巴吃东西，就能

发现最可靠的颐养之道是“自求口实”，是自己向外求。这同样适用于求养于人的情形，宋代大学问家程颐对颐卦有个解释：“天地造化，养育万物，各得其宜者，亦正而已矣。”程颐强调要正，即要守正道，这样才能求得食物。你要想养别人或求别人养你，都必须守正。

那么，颐卦里就讲了两种情形下的颐养之道（一种是自养，一种是养人），其核心都是要守正。

自养要本于德性（也就是要守正道），这样才吉。如果不本于德，就像下卦的三根爻一样，那就凶。比如六二爻本来位置很好，又中又正，按照《周易》的惯例一般来位于二和五的爻都是非常吉的，但在这里却是凶，为什么呢？因为六二爻在这里没有守正道。六二本来应该向六五求，但是它违背了常规，去向上九求，所以是凶。

养别人也要守正道，一定要出于公心、公道。这就像上九爻，他是养别人的，只要守公道，虽然艰险，也吉祥如意。养别人的这个“养”有个特点是自己富有了才能去养别人。所以光自己有才能、有能力还不行，你不能光顾自己养自己，还要去养别人，颐养在这个时候才是正道，才是吉利吉祥。程颐解释说：“夫子推颐之道，赞天地与圣人同功”，夫子就是孔子，孔子为什么推崇颐养之道？这表明天地是养万物的，而圣人、君子都效法天地，尊崇天道，也是养人的、爱人的，这就体现了一个公平原则：你有能力，所以你不但要养自己，还要养别人。

不管是求养于人，还是养别人，都讲究本于德而守道，也就是颐养要守正道，这是颐养的总则。