

《易经详解》第28集：自力更生（傅佩荣）

http://blog.sina.com.cn/s/blog_6ba834fc0102vl0w.html

颐卦卦象《易经》第27卦：震下艮上（山雷颐）

上九 ____ 爻辞：由颐，厉吉，利涉大川。

六五 ____ 爻辞：拂经，居贞吉，不可涉大川。

六四 ____ 爻辞：颠颐，吉。虎视眈眈，其欲逐逐，无咎。

六三 ____ 爻辞：拂颐，贞凶，十年勿用，无攸利。

六二 ____ 爻辞：颠颐，拂经；于丘颐，征凶。

初九 ____ 爻辞：舍尔灵龟，观我朵颐，凶。

颐卦卦辞：颐。贞吉。观颐，自求口实。

颐卦彖辞：颐，贞吉，养正则吉也。观颐，观其所养也；自求口实，观其自养也。天地养万物，圣人养贤以及万民。颐之时义大矣哉！

颐卦大象：山下有雷，颐；君子以慎言语，节饮食。

（一）

六十四卦必须一个字一个字地看过去，这是一个笨功夫，也是最扎实的。要不然说你学《易经》，你文本都没有掌握住，那怎么可能做到了解呢？你整个看过去以后呢，就知道每一卦每一爻，曾经有什么样的资料，同时我们也设法去找到，它为什么要这样写。刚刚有人问我说，大畜卦里面的猪怎么来的，牛怎么来的。说实在的，这实在很难回答。你说牛的话还比较常见，你说大畜卦里面的牛出现在六四，你如果说把六四变成九四，它就出现一个离卦，离卦是畜牧牛，吉，这还可以说得通。那你六五怎么办呢？你说六五是猪，你把猪去势了，就是把它阉掉了，譬如有时候讲一个词，发音相同恐怕有别的理解了。那么它怎么是猪呢？说实在的，你问我，我到现在也没有办法回答你。因为猪的话一般讲是坎卦。对不对？坎卦是猪。那你这边怎么会出现一种猪的这种象征呢？没有办法回答。所以有时候少数几个地方是有这种困难，还值得我们继续去研究。比较简单的方法就是说，猪跟牛是人类生活肉食的主要来源，所以就拿这个作为一个例子来说明，这也可以。那么我们这样讲，已经算是很认真了。

各位知道宋朝有一派叫做义理派，它专讲义理，它完全不管什么猪牛鱼这些，通通不管，只看说它教你做人处事，它不用去解释它每一个象征怎么来的，你看的时候就觉得说，你看这一派讲的好象，都是告诉你怎么做人处事，里面那些象征它都不谈了，这就显得太过于笼统，到最后每一个卦每一个爻，在相关的位置说起来都差不多，那样也不好。为什么说那样不好呢？你将来占卦的时候，你就没法分辨了。那偏偏义理派就是，它不喜欢占卦。那你不占卦的话，你《易经》只学了一半，学了半天不能用，那不是很可惜吗？所以我们是取其双方的优点，设法加以说明。

现在到了第二十七卦，颐卦。这个颐卦是很有特色的，你看这个卦象你也知道，叫做山雷颐，上面是一个山，下面是一个震。合起来一看，一张口张开，中间空的，准备吃东西。颐卦卦辞：颐。贞吉。观颐，自求口实。提到说贞吉，正固吉祥的，在卦辞里面大概只有三个卦。就代表说在这个卦出现的时候，你最好能够安静老实正固，就是以这个原则下去，你尽量不要有什么特别作为。另外是蹇卦，旅卦，旅行的旅。蹇卦是水山蹇的蹇，这种时候你就是正固吉祥。接着观察养育状况，自己求取食物，所以颐卦出现的时候，就代表你恐怕要有新的工作机会了，要不然就是说你自己要去靠自己发展。颐也是养育，我们常常说颐养天年。

《易经·序卦传》：物畜然后可养，故受之以颐。颐者，养也。积蓄之后就要养育，使它顺利发展。但是说到养这个词就非常丰富了，它有口腹之养，还有养生，养德，养人与养于人，所以养这个字在儒家里面特别重视。在《孟子》里面特别提到，养心莫善于寡欲。你要修养内心最好的方法，就是减少欲望，就这么简单。我每次看到有关满清的一些帝王的电影，都有看到在皇宫里面有一个养心殿，养心殿名字取得真好，但是这些帝王做得到吗？因为孟子说了，养心莫善于寡欲。所以像这个就是说儒家重视养，像孟子说存养扩充。孟子提到人性的时候，从来不说人性本来就是善的，他没有那么天真的想法。他说人性有四端，保存住，养育它，把它扩充，加以发展，这才是人生正路。所以说向善的话，你把这个向善的力量设法把它保存发扬这个是可以的。你说本善的话呢？那你干嘛存养扩充呢？就代表本来不太善嘛，才需要存养扩充。所以一个是静态的观点，认为人有某种本质，一个是我们所强调动态的观点，要真诚产生力量然后去做。所以养的时候，养人跟养于人，养于人什么意思呢？我跟谁做事就是我养于人，我被他来养。譬如说我有三个选择，我要跟三个老板，跟哪一个，就是我养于人，看我跟这个老板他是德行高能力强，还是有其它本事。所以第一个人都是养别人，譬如说养孩子，养家人，是我养。养于人就看我跟什么老板，让他来给我工资，我跟他走，你跟错人也很惨。

颐卦彖辞：颐，贞吉，养正则吉也。观颐，观其所养也；自求口实，观其自养也。天地养万物，圣人养贤以及万民。颐之时义大矣哉！就是颐卦随顺

时势真是伟大呀！前面说**养育合乎正道就会吉祥**，观察养育状况，就是要观察他所养育的对象，自己求取食物，是要观察他如何养育自己，就是你以什么手段来得到你的食物，或者你跟什么人走，来得到你的薪水，就是观察你从事什么行业这些。**天地养育万物，圣人养育贤人，从而养育所有百姓，那圣人贤人都出来了，到最后问题是要怎么样呢？养育所有百姓，因为老百姓就是要生活，民以食为天。**

颐卦大象：山下有雷，颐；君子以慎言语，节饮食。慎言语，节饮食两件事，既然颐卦跟口的象是一样的，所以一张口就是两个问题。第一个，说话要谨慎，第二个，吃东西要有节制。你想想看，**我们这一生的问题，不就是一张口造成的？得罪人，就是说话不谨慎；身体不好，就是吃东西不知道节制，就这么简单。所以颐卦里面很凶险，里面也是三个是凶，一个卦六个爻有三个凶，颐卦也是。**

(二)

初九爻辞：舍尔灵龟，观我朵颐，凶。象曰：观我朵颐，亦不足贵也。这在说什么呢？一上场就是一个凶？**初九。抛弃了你的大乌龟，看着我嚼食东西，有凶祸。**大乌龟本身在自然界里面是最懂得自我养育的，因为它长寿。你看有的乌龟，它就是静着不动，它可以过好久，完全不动，这叫做保存它的元气。乌龟很灵的，很多人说你要买了房子以后，在什么地方放床，什么地方是最好的位置，你就摆一只乌龟让它去爬。它爬到哪里停下来，代表那个风水好。你也不用去问什么东南西北方位，问那个没用，乌龟最灵了，它是本能。它在家里面，在你家到处爬，它喜欢在一个地方呆着，代表那个地方的气是最好的，是适合的。当然，这可以参考了，不是说一定要如此了。那么你自己有大乌龟你不去掌握，却看着我嚼食东西，这就不对了，忘记了自己本身有一种自养的方法，就羡慕别人。人很容易羡慕别人。灵龟，古人以龟为灵验之物，可供占卜之用，在这边是指乌龟自有高明的养生之法，现在主人却弃而不用，去羡慕别人口中的食物。

观我朵颐，朵代表花朵。你看，吃东西的时候呢？下颚动的时候，就跟一朵花在动一样。所以我们说大快朵颐，大吃一顿。那吃东西的样子，就好象那个花朵底下在一开一合在动一样。它说，你舍尔灵龟，观我朵颐，等于是教训初九。你占到初九这个爻的时候，你就要想，我自己有好的生活方式，我还羡慕别人，代表这样是凶。为什么提到乌龟？这是第一个问题。初九居颐卦之始，颐卦有如放大的离卦，又来了。各位看看这个颐卦，是不是跟离卦放大一样？什么叫离卦？上下两个阳爻，中间是阴爻就是离卦。现在中间的离卦实在是阴爻太多了，上下还是两个阳爻，这叫做放大的离卦。那么初九阳爻易动，又有六四正应，难以忍受诱惑，于是舍己求人，既不足贵，也会有凶祸。初九跟六四正应，它羡慕六四，为什么？因为六四在上面，在高

的位置，本来应该六四跟初九，阴要从阳，我现在是阳爻本身，为什么要喜欢六四呢？因为在震卦里面，本身就有一种动力，所以我就变成羡慕我的六四了，六四事实上反而羡慕你，因为你一上来，构成了一个大的离卦，灵龟。

六二爻辞：颠颐，拂经；于丘颐，征凶。象曰：六二征凶，行失类也。这一卦是什么特色呢？初九跟上九是阳爻，所以中间四个阴爻都要来找阳爻来靠，否则你靠不到边。颐卦是指什么？就是说这个张开口可以吃东西了，那当然是阳爻是实在的，阴爻是虚的。那六二怎么办？六二是回头去找初九，**颠倒养育方式**。六二应该往上走嘛，但是没有六五可以靠。对不对？因为六五跟它不应，六二跟六五不应了，所以六二只能怎么办呢？我又找不到上九，隔太远了，所以回头找初九，叫做颠倒养育方式。因为这个卦里面只有两个阳爻，所以六二怎么办呢？先找初九，这个不好，再找上九，这个也不行，所以两边都不靠了，所以说六二**前进有凶祸，是因为前往会失去同类了**。它的同类是谁？就是另外几个阴爻，所以第二个凶出现了。

六三爻辞：拂颐，贞凶，十年勿用，无攸利。象曰：十年勿用，道大悖也。六三呢？违背养育方式，正固有凶祸，十年不能有所作为，没有任何适宜的事，是因为它过度背离了正道。六三怎么背离正道呢？第一个，六三的位置不好，阴爻在刚位，它并且在底下震卦的最上面一个爻。你看底下震卦初九、六二、六三，六三在震卦在上**面**震动得最厉害，所以它这个是动力很强，不安于室，就是拂颐。拂颐就是说违背养育方式，但是你正固不动又违背本性，因为它本身是在震卦里面，变成进退维谷，进也不好，退也不好，陷入困境以后，十年勿用。它虽然有上九正应，但是上九在什么地方？这边讲得就非常清楚了，在艮卦。艮卦代表什么？停止，不让你上来。本来你照这个象往上看的时候，六三跟上九正应，本来还不错了。但是很抱歉，上九正好在上面的艮卦，艮卦代表止，不让你来，所以六三完全是无路可走，也是凶。就是你停止不动也是凶，所以一个卦很特别，颐卦，下卦三爻皆凶，到上面是不是好一点呢？我们看看六四。

(三)

六四爻辞：颠颐，吉。虎视眈眈，其欲逐逐，无咎。象曰：颠颐之吉，上施光也。六四颠倒养育方式居然吉祥。为什么？因为六四跟初九正应。六二跟初九那就不叫正应了，因为六二对初九乘刚，所以为什么讲六二的时候说它凶，因为你乘刚，你还回头干什么？那六四就是正应了，它跟初九正应，所以颠颐是吉祥，差距就在这里。那么虎视眈眈怎么来的？你要真的问说老虎怎么来的？这也是很大的问题。这里哪里有老虎啊？你怎么找都找不到老虎。那么这个时候你只能说，六四到了上卦，它是居于领导地位，我们要常常记得，**上卦是政府，有管理权的**，下卦是老百姓。所以到了四以上，就代

表它是一个领导的阶层，领导阶层一定要有威严，这是没有问题的。所以**古人就用虎代表虎威，所以六四要像老虎般瞪视，**我们今天还要用虎视眈眈。**欲望接连而来，没有灾难。**为什么提到欲望？因为颐卦，要吃东西，当然有欲望。你到了上卦，就要注意到底下的人，是不是有什么需要。我们就要问了，底下三爻为什么都凶？因为我们讲到养育的时候，讲到吃东西的时候，你下卦三爻你根本没有条件，你要养自己也养不活。到了上卦的时候就变成统治者了，他要看百姓们这个欲望能不能满足，所以作为统治者**不能没有欲望，他的欲望是要让百姓满足欲望，**所以它最后没有灾难。他说**颠倒养育方式而吉祥，是因为上位者广施恩惠。**

六五爻辞：拂经，居贞吉，不可涉大川。象曰：居贞之吉，顺以从上也。你看到顺以从上就知道说，原来六五上面有上九可以靠，这个是好，这是他的优点来了。六五**违背常理。**为什么说它违背常理呢？这边说的就是两点，第一个是位置不对，阴爻在刚位，第二个它跟六二不应，所以两个缺点在一起，就说它违背常理。其实六五常常是还不错的，因为中胜于正，在这地方就不行了。它说你**守住正固就吉祥，不可以渡过大河，**这个时候只能够退守，你要去行动是不可能的。那么你作为一个国君来说的话呢？这显然是拂经，守住正固，才可以吉，只能够守成，不可以涉大川。为什么不可以涉大川呢？因为它上卦是一个艮卦，要停止，虽然你是国君有力量，也不可以有什么作为。你说一个卦，像颐卦，底下三个凶，再往上都凶的话，不可能的。这一个卦代表什么？**我们常常要了解，一个卦代表你一种处境，这个处境一定是全方位的，上有天，下有地，中间是人。或者说这个全方位包括你这一生的发展，或者你这个事情的全部方面，你不可能都是凶的，永远是有路可走。你这边走不通，你换一个地方就可以走得通；**这个爻过不去，那你再等几个阶段，譬如说你占到初九是凶，那你就想，要熬多久，恐怕还要熬，多则要熬四年，少则熬四个月。因为初九你上来到五的位置，还算是比较安稳的。所以很多时候你说，它的解卦为什么说熬三年呢？为什么？原因就在这里。因为它有时候直接写，三年之后才可以怎么样，有时候不用讲三年，你看这个卦就知道说，你占到这个卦，这个爻，是不是？好！那你再等几个月，小事几个月，大事是几年才能够改变。因为你过一爻就是一年，你这边不好，凶，没关系，过三年之后就好了。其实我们也知道过三年之后，你怎么会不好呢？因为**苦那么久一定会改善。像这个都是说你一个卦，代表你一个人的天地，那一定是有不好的，有好的，最后就比较好了。**

上九爻辞：由颐，厉吉，利涉大川。象曰：由颐厉吉，大有庆也。由颐什么意思呢？**是由此而得到养育。**因为它整个的颐卦就在于说什么？我在上位的能够养育贤者，然后接着可以养育百姓。那在上位的话，当然是上九，因为初九根本没有资格养育别人，他自己养育自己本来没有问题，它羡慕别人，到最后变成是凶。到上九的时候，才能把颐卦的精神发挥出来，所以说由颐。由于我上九在这个位置才出现颐卦，那怎么办呢？**危险而吉祥。上九为**

什么**危险**？上九本来就有危险，因为你在最高的位置，所以不用想也知道危险。但是没关系，还是吉祥，**适宜渡过大河**，因为这个卦很特别，所以它大有喜庆，上九跟六三正应，它是全卦的主爻，所以上九很难得看到利涉大川，有它的实力。