

《易经详解》第16集：卑以自牧（傅佩荣）

http://blog.sina.com.cn/s/blog_6ba834fc0102vkdq.html

谦卦卦象：《易经》第15卦：艮下坤上（地山谦）

上六 ___ 爻辞：鸣谦，利用行师，征邑国。

六五 ___ 爻辞：不富以其邻，利用侵伐，无不利。

六四 ___ 爻辞：无不利，撝谦。

九三 ___ 爻辞：劳谦，君子有终，吉。

六二 ___ 爻辞：鸣谦，贞吉。

初六 ___ 爻辞：谦谦君子，用涉大川，吉。

谦卦卦辞：谦。亨，君子有终。

谦卦彖辞：谦亨。天道下济而光明，地道卑而上行。天道亏盈而益谦，地道变盈而流谦，鬼神害盈而福谦，人道恶盈而好谦；谦尊而光，卑而不可踰，君子之终也。

谦卦大象：地中有山，谦；君子以裒多益寡，称物平施。

（一）

那么在谦卦的话，六爻非吉则利，什么意思呢？这是很难得的一种情况。你看到是地山谦，地在上，代表外表跟平地一样，非常的平坦，不给人任何压力，但里面是一座山。山本来是阻止别人前进的，那么在这个地方变成是山藏在底下，那代表非常谦虚了。所以**我们一般讲一个人谦虚的时候，一定是他具有某种特殊的才干或者能力，他可以谦虚。有些人说他很谦虚，我们就说你这是正常的，不叫谦虚，因为你没有什么才干。所以要谦虚不容易，一定要先培养实力。**

谦卦卦辞：谦。亨，君子有终。请注意，有终这两上字，不是说君子有结束，那谁没有结束呢？**终**这个字，单讲一个字代表好的结果，君子有好的结果。就好象你单讲一个道这个字，代表是正当的道，正路。我们常说一个人有善终，其实你不要讲善，一个人有一个最后的归宿或者结束，那就是好的意思。那么我们说一个人无终，一个人没有结果，那当然是不好的意思了。所以这边讲君子有终，就是在谦卦里面君子行得通，并且有好的结果。

谦卦彖辞：谦亨。天道下济而光明，地道卑而上行。天道亏盈而益谦，地道变盈而流谦，鬼神害盈而福谦，人道恶盈而好谦；谦尊而光，卑而不可踰，君子之终也。这边特别值得注意的是鬼神这两个字。鬼神这两个字自从在乾卦的文言传里面出现过，到现在还没有出现过，但是这个地方又出来了。所以这边值得注意的是什么呢？就是古人对鬼神，他的观点是一直强调，害盈而福谦。代表鬼神确实可以主宰一种善恶的报应，这是古人的观念。那么其它的话也都配合起来，我们白话看一下。天的法则，我把道翻译成法则，很清楚，要不然光讲天道，地道，那个听起来很熟悉的词，意思不见得清楚，那就没有办法理解。**天的法则是向下救助万物而大放光明。**它这个讲向下救助万物什么意思呢？就代表天，代表天体，说它可以有日月发出光明。就是万物是因为天可以代表四时，包括春夏秋冬，让万物可以继续生长发展。**地的法则是让万物处于低卑而向上发展。**你说一棵树，从矮的时候长到高的阶段，从低往上发展。所以天跟地它互相配合，让万物可以在里面生存。

接着就说了，**天的法则减损满盈者，而增益谦卑者。**这个地方讲得很简单的就是说四季的变化，古人讲到天的时候，常常接着说天时，像孟子说天时不如地利，地利不如人和，这是孟子的话。所以天时是代表什么？像春夏秋冬，你热过头了，就给你来一个秋天。这在最早的时候，人类的经验里面都可以观察到。像在希腊哲学家里面，**希腊哲学家我们讲的时候，就知道最早的第一位叫做泰勒斯。泰勒斯就说了一句话，千古名言，宇宙万物的起源是水。他的正确意思是有湿气，呼吸，才能够生存，有水才能够活命。他的第二句话叫做，一切都充满神明。**就代表什么？他不是唯物论。当你说宇宙万物的起源，根源，来源，基础是水的时候，水当然是一种物质。但是在希腊人他们对物质的理解，是没有离开它的力量，有力量才叫做神明，因为它可以变化成为万物。他讲水的时候是因为水凝结成为固体，结冰了，水蒸发变成气体，所以水这样的东西，液体，固体，气体都通的。所以他说宇宙万物的起源是水，有这样的理由。

讲完毕之后，他的学生Anaximander（阿拉克西曼德）特别提到正义的法则，他说宇宙里面有一种正义。他就特别讲春夏秋冬，那你热过头了就要你冷，冷过头了就要你热，就跟这边类似的情况，讲天道。对于天的法则怎么样呢？减损满盈者，增益谦卑者，就好象你过头就是满了。**接着地的法则是改变满盈者，而流注谦卑者。你看河流往低的地方流，这就是地的法则。鬼神的法则是，加害满盈者而福佑谦卑者。鬼神，所以满招损谦受益，这是很明显的。但人的法则呢？我们人都一样，我们都厌恶满盈者，而喜爱谦卑者。我们的社会也是，大家喜欢谁呢？都喜欢比较谦虚的。对于太狂妄骄傲的人，虽然有时候很无奈，谁叫他那么当令呢？谁叫他有才华当明星歌星呢？就是有号召力呢？那没办法。但是一般人内心里面还是会有他的判断。**

最后他就说了，**谦卑者处于尊贵位置就展现光辉，你要看原文。**我们平常念这种古代经典的习惯在养成，要了解它，先看白话，你不要直接看原文。你直接看原文的话，很多字你要查字典，因为它意思不见得是你表面看到的。譬如说谦尊而光四个字，谦卑者处于尊贵位置就展现光辉，是这个意思。接着，**卑而不可逾，它处于低下位置，则没有人可以超越它。**就是这样的人，他很谦虚，他的位置很低下，社会的阶层很低，但是没有人可以超越他。因为他有实力，**他内在有他很高的修养**，这是君子的归宿。所以**君子他要发展的目标，是有本事之后，他不要在外面表现胜过他人，他反而要把这个来作为修养并且服务大众，这是儒家很好的观念。**

谦卦大象：地中有山，谦；君子以裒多益寡，称物平施。那么地里面有山，**君子怎么办？**要减损多的，增益少的，就是你不要让贫富差距太大，接着要衡量事物而公平给予，这没问题，谦卦的精神让大家都能够平均一点是比较好的，这世界会比较和谐。

(二)

初六爻辞：谦谦君子，用涉大川，吉。象曰：谦谦君子，卑以自牧也。它为什么用两个字叫谦谦呢？因为第一个，它进入谦卦了。第二个，它在谦卦的最底下，所以叫做谦谦。所以**每一个字都有它的这种考量的。**那么用涉大川，吉，可以渡过大河。一般我们讲利涉大川是指一个卦如何，在爻里面有时候某一个爻它也有能力往上走。你看这个卦，它虽然是初六，但它本身在谦卦里面是有这个能力，你要注意看。初六上面是互坎，六二、九三、六四。坎是水，所以特别提大川。一般讲谦的时候，你已经知道它是谦，代表它有它的实力，所以用涉大川之后，如果他要走的话，他也可以通过，前面是水挡不了他，那他本身的一个实力是非常丰富的，这边讲吉祥。

后边就说了，**怎么样叫谦谦君子呢？叫做以谦卑的态度管理自己，卑以自牧。**说到卑这个字，我以前读过有人研究《红楼梦》的一些材料，有一个人他有一段写得很生动。他说：“贾宝玉为什么得到很多人的喜欢呢？”对不对？因为贾宝玉很多条件，也没有说特别的亮眼，也还没有什么功名，但很多人都喜欢他。就因为四个字，叫做自视甚卑。他这个文章给我很大的一个震撼，一般人都是自视甚高，自己认为自己很了不起。贾宝玉就是自视甚卑，认为男人好象是土地做的，女人是水做的，女人看起来就清爽，男人看起来就觉得比较浑浊。你看？他自己是男生，**他就把自己当作我自视甚卑**，这样一来的话，别人都会喜欢他。所以当时那个词我一直记得很清楚，因为我第一次听到自视甚卑这个词，以前只听到自视甚高，特别是我们念书人，志向要高，做任何事情都要有一种自信，结果看到自视甚卑。这也是一样，卑以自牧，以谦卑的态度管理自己。

自牧的牧，古时候人当官有时候像牧羊一样，在《孟子》里面就讲一个比喻。孟子看到一个齐国的官员，就跟他问，他说，你在这里治理百姓好象治得不太好，因为百姓有灾荒的时候，你并没有开粮仓来救济。事实上，你一个县长，你没有资格开粮仓的，你开粮仓需要有国君的命令，你自己开的话，将来是拿命来抵。他说这不能怪我。孟子怎么说？他说，譬如有一人替别人放牧牛羊，他就要负责替牛羊找到食物，找到好的牧场。他如果找不到，就要把牛羊还给主人，请他另请高明去牧羊。不能说，我找不到，也不能怪我，牛羊死了不能怪我，不行。这个人叫孔距心，也姓孔。他说，哎呀！那我真是错了。孟子然后就告诉齐宣王说，我认识你的县长好几个，知道自己有罪的只有孔距心，他就把故事说一遍。齐宣王其实还不错，为什么还不错呢？因为孟子到齐国的时候，齐宣王才刚刚登上位置，他爸爸是齐威王，孟子跟他爸爸也见过面，齐威王。他后来去见齐宣王，齐宣王不是很老实吗？寡人有疾，寡人有疾，我有病，我有病，就在齐宣王。因为他比较年轻，刚刚上位才一两年，还有心上进，看到愿意听他说话，其实孟子把他教训得很惨。

你注意看梁惠王篇，表面上是梁惠王篇，其实大部分都是孟子跟齐宣王的对话。梁惠王只有前面出现三次，就跑到后面去偶尔出现一次，都是孟子。所以在这个时候齐宣王，孟子跟他讲这段故事，齐宣王还不错，他说，是寡人之罪，那是我的错。齐宣王有时候被他讲得没办法只好怎么办呢？标准的回应就是王顾左右而言它，国君就看看左边，看看右边，讲别的事去了。为什么？因为被你骂得我下不了台。所以你看古今中外有几个做大臣的可以像孟子一样，让国君感到羞愧，感到自己有病，感到顾左右而言它，吓得要命的？也只有孟子，这是儒家的精神。对不对？你看后代的这些念书人，做官的能把孟子精神表现吗？不可能。所以**我们中国历史上两千多年就是四个字，阳儒阴法。表面儒家，里面法家。哪里有真正的儒家呢？真正的儒家是孟子，你看他怎么表现。所以我们看到这边就可以讲到这些相关的东西了。**

(三)

六二爻辞：鸣谦，贞吉。象曰：鸣谦贞吉，中心得也。鸣这个字，就是**响应**。六二为什么要鸣谦呢？因为它跟九三有关系。你注意看，在这个谦卦，出现两次鸣谦，一个是六二，一个是上六。请问，跟九三有关的是什么？一个是六二，它上面直接奉承九三了。第二个是上六，跟九三正应。所以六二跟上六都直接说鸣谦，那这就是规则，不是很复杂，你现在就懂了。它为什么讲鸣谦？我要跟你呼应，因为你九三是主爻。那既然是谦卦，你主爻代表整个谦卦，我跟你呼应叫做鸣谦。好！**贞吉，正固吉祥，就是你只要安于正固就吉祥**。为什么特别提到正固吉祥呢？因为底下是一个山，山代表停止，我六二在我正当的位置，你能够守住这个艮卦叫做止，那就是吉祥，没有问题。

九三爻辞：劳谦，君子有终，吉。象曰：劳谦君子，万民服也。注意劳这个字，你虽然是阳爻，叫你一个阳爻要撑起五个阴爻，也是很辛苦，等于是你要劳苦，这样才会有功劳。所以劳这个字，一方面代表功劳，一方面也代表劳苦。我们说有**功劳而谦卑的君子，有好结果，吉祥。**有好结果前面已经说过了，没有问题，所以百姓都顺服他。在这个卦里面，所有百姓当然是顺服他了，因为它是九三，它是唯一的阳爻。那么在这里面，《易经·系辞上》**孔子也说过一句话，劳而不伐，有功而不德，厚直至也，语其功下人者也。劳苦有功而不自夸，不自以为有德，真是宽厚之至啊，所说的就是虽有功劳却愿意屈居下人。**这叫做它的主爻是九三，也是吉。

在《易经》里面，只有这个谦卦在下卦三爻皆吉。什么叫下卦呢？一个卦的形成，有下卦，有上卦。下卦平常负责搭建一个舞台，因为下卦搭完之后，上面还有八个可能，对不对？我下卦成了之后，上面有八个，因为上面还有八个卦可能出现。那么下卦的本身代表，产生这个卦效应的情况不多，往往这个卦到上卦的时候，才把这个卦的特性凸显出来。所以到现在**我们可以发现，往往一个卦到上面比较精彩，就是到上面的时候，上面三个爻就把这一卦特色表现得比较充分。但谦卦不一样，谦卦的话，底下三爻都吉，只有这个。**那我们先看看它上面三爻都是有利，怎么说呢？我们看六四。

(四)

六四爻辞：无不利，撝谦。象曰：无不利，撝谦，不违则也。六四是没有任何不适宜的事，利出现了，这个利很好，是无不利，没有任何不利的。撝这个字，就是发挥的挥。所以你六四在谦卦里面，可以发挥谦卑的精神。为什么？因为六四阴爻在柔位，它位置正当就好了，因为我在谦卦里面，我在这个柔的位置，我又是阴爻，我当然符合谦的要求，不会违背，这也很简单。

六五爻辞：不富以其邻，利用侵伐，无不利。象曰：利用侵伐，征不服也。六五为什么会突然提到利用侵伐，好象要打仗呢？是因为在六五它毕竟是一个领导，叫做国君。你再怎么样谦虚呢？你还是要维持治安，维持国家的稳定，有人不服气，你还是要去讨伐。所以它这边说不靠财富，就得到邻居的支持，又来了，邻居当然是六四跟上六。因为我们是同样的性质，就叫做邻居。那么我们这边强调的只是说，你不能够说因为我是谦卦，我就不去管这些问题了，并且六五也有行动能力了。你看它在互震里面，九三、六四、六五叫互震。互震的话就代表有行动能力，所以它利用侵伐，这没有什么问题的。

上六爻辞：鸣谦，利用行师，征邑国。象曰：鸣谦，志未得也；可用行师，征邑国也。首先，鸣谦的鸣已经讲过了，它跟九三正应。利，这边也是一

个利，非吉则利的利，这是最后一个。也适宜派遣军队，讨伐属邑小国。一般讲上六的时候，都是已经退休的了。但是有时候退休的一些老的诸侯，退休之后还是有自己的属地，他可以定期收取一些税收，让自己过退休的日子。那么这边为什么响应谦卑？是因为心意未能实现。在这边看一下，它说志未得，在谦卦而位居最高并不符合心意，是这个意思。这个意思就转了一层，很有趣。还记得吗？在初六的时候叫谦谦，那你在上六的时候，说实在的，在谦卦里面，我在最高的位置，这不是我的意思。谦卦应该谦虚吧？我站在最高的位置，这不是我的心意。因为我这个位置违反了谦卦的原则，这样一来就没有问题了。那你有这种理解的话，你就有行动能力，然后呢？也可以去征你的属邑的小国。所以这个是谦卦，所以君子的谦虚绝对不是好象是退让萎靡，或者姑息养奸，不是。君子的谦虚在必要的时候，关键的时刻照样可以来平定它应该去平定的一些乱，这是六五跟上六的启发。