

《易经的智慧》第78集：忧患人生

http://blog.sina.com.cn/s/blog_1709ca2150102y7z1.html

明夷卦卦象：第三十六卦：离下坤上（上）

上六 __ __ 爻辞：不明晦，初登于天，后入于地。

六五 __ __ 爻辞：箕子之明夷，利贞。

六四 __ __ 爻辞：入于左腹，获明夷之心，出于门庭。

九三 _____ 爻辞：明夷于南狩，得其大首，不可疾贞。

六二 __ __ 爻辞：明夷，夷于左股，
用拯马壮，吉。

初九 ____ 爻辞：明夷于飞，垂其翼
。君子于行，三日
不食。有攸往，主
人有言。

明夷卦辞：明夷，利艰贞。

明夷彖辞：明入地中，明夷。内文明而
外柔顺，以蒙大难，文王以之，利艰贞
，晦其明也。内难而能正其志，箕子以
之。

明夷卦大象：明入地中，明夷；君子以
莅众，用晦而明。

(一)

在中国社会里，一个人无论身处官场，还是商场，唯有做到明哲保身，方为长远的生存之道。然而要做到这一点，却并不容易，特别是一个人处境危险，大环境对自己不利时，要想保全自己就更加困难。一旦遭遇这样的状况，我们又应该怎么办呢？《易经》的明夷卦就给我们指出了摆脱危机的方法。那么明夷卦说了什么？我们又从明夷卦中，得到了怎样的启示呢？

如果说只有白天，没有晚上，对我们是好还是不好？我曾经在北欧，看到午夜的阳光，就是晚上十二点，然后太阳

还高挂在空中，普照大地。结果所有的人，通通不待在家里，跑到街上，跑到海边，去喝咖啡，去吃冰淇淋，你说这很好。其实三五天这样子，你还觉得很新奇，很有趣。久了以后，你就会觉得很痛苦，为什么？因为人，白天要有足够的精神去工作，晚上你就一定要好好休息。所以白天太阳普照大地，晚上太阳的光就要灭了，灭了就叫夷。当然夷不完全是灭，伤也是夷。明夷就是太阳的光受到伤害，受到毁灭，然后就是暗无天日。

明夷卦，它是好人跟坏人，一个非常正确的检验器。我们来看这个卦象，其

实很简单，它是四个阴，两个阳。其实在《易经》里面，四个阴的，两个阳的，蛮多的。问题是那两个阳在什么地方。你看那两个阳在上面，它就变成晋卦；那两个阳在底下，它就变成明夷，所以这两个卦是互为综卦。所以我们慢慢就了解到，就算所有的卦，那当然乾卦、坤卦之外，那六十二个卦都是阴阳阴阳，就是一个多少，还有一个位置不同而已。

用我们数学的观念来讲，就是阴跟阳，这两个符号的排列组合，排列组合一改变，卦象就改变，然后里面的用意就完全不一样了。你看这两个阳的，它是

被阴隔离开了，如果两个阳合在一起，那个力道就强一点，本来就少了，又被阴给隔离了，就表示这个阳的力量更微弱了。你就可以看出来这个时候小人的气势，是比较高涨的，君子的力量是比较衰弱的。这样我们都知道平常都在讲的，晚上阳气比较衰，阴气比较旺，所以所想的大概都不是什么好事情。那这样的话，是不是这个卦就是不好的呢？

(二)

明夷卦的卦象显示，一旦出现明夷卦的状况，就代表正气在衰落，而邪气开始壮大，这时候对于一个正人君子来说

是非常不利的。那么明夷卦对此，有怎样的解释和解决方案呢？

你读完这个卦你就知道，《易经》从来没有有什么不好的卦。我们先看《杂卦传》，它就两个字而已：明夷，诛也。诛：参差不齐。诛就是好人坏人这个时候会分辨得出来，叫做良莠不齐。一到晚上，光明面不见了，大家就开始要摸黑做一些坏事了。有的人守得住的，他就是君子；有的人守不住的，他就是小人。白天看不出来，一到晚上是清清楚楚。《序卦传》它说：进必有所伤，故受之以明夷。所以凡是很急地在前进的，一定会受到阻挡；凡是是大放光明的

，一定会受到埋没，埋没就是把你的亮让你减少，把你的热，让你降低，这就叫伤。所以《易经》很巧妙地在晋卦之后，它就受之以明夷，然后它解释了，夷者，伤也。夷：光明受伤。因此，卦辞就说得很明白。明夷卦辞：明夷，利艰贞。你看它就三个字而已，利艰贞。你看到暗无天日的时代，那你要想到什么？我有没有能力去搞革命？假定没有的话，那我还不如隐藏起来，自己把自己实力保存着，然后等到机会来的时候，再求拨云雾而见青天，你看历史就是这样写的。

明夷彖辞：明入地中，明夷。内文明而外柔顺，以蒙大难，文王以之，利艰贞，晦其明也。内难而能正其志，箕子以之。

明入地中：光明隐入大地之中，这不是不见了，它只是被隐蔽起来而已，所以我们要有信心。明夷卦告诉我们，这是很正常的现象。就是说当这个时代，我没有办法按照我的理想去走的时候，我的原则，我永远要保留，我坚持，我里面很光明，可是外面呢？我一定要顺应环境，否则的话，我就保不了我自己。

(三)

不做无谓的牺牲，选择明哲保身，这一直是中国人千年来不变的处世之道。然而说着容易做着难，一个人如何在复杂的环境中，做到既不迷失自我，又不被所害呢？落实到具体的做为，明夷卦又能给我们什么样的启示呢？

一个人不会装糊涂，你很难跟人家相处。那下面那个卦，内文明而外柔顺，里面是离卦，所以叫做内文明；外面是坤卦，所以叫做外柔顺。里面的原则，我绝对坚持，始终是大放光明的；外面再怎么黑暗，我的心地永远是光明的，跟我们平常讲的内方外圆，其实是相当一致的。以蒙大难，文王以之。以：用

。文王用明夷的道理，来排除蒙受大难的危险，来安度非常艰贞的环境。利艰贞是什么意思？就是晦其明也。这四个字非常重要，晦：隐藏。你把你的聪明才智，整个要隐藏起来。如果当时商纣王，把周西伯关在牢里，他又是很明精，他说你要干什么我都知道，你用什么对付我，我也清楚，他绝对没有命的。

在明夷里面，最要紧的就是装糊涂。他装糊涂，装到什么地步呢？装到人家把他儿子的肉剁成肉酱，包成包子给他吃，他也知道这是我儿子的肉，吃！装作不知道一样，才能保住他的命，才能够把他的智慧流传下来。这个晦其明也

，就是老子所讲的深藏不露。内难而能正其志，里面非常艰难，非常痛苦，但是还能够保持他那个正直的意志，他那个端正的用意，谁？箕子以之。箕子是纣王的叔叔，而且是前朝的旧臣，他怎么样呢？他一看到商纣王这个样子，披发，然后装疯，所以他就保住一条命。保住一条命，等到武王革命成功以后，然后把他放出来，他还授给武王一些好的东西，就表示什么？他披发装疯度过了艰难的环境，最后他还是有所贡献，这个我们给他四个字，叫做：守正避祸。就是说我经过忍耐，我想尽办法，把这个黑天暗地的时光，安度过去，我还要尽我的责任，这才叫做明夷。

(四)

一直以来，在一些人的观念里，认为明哲保身，是一种贪生怕死的自私表现，然而在对明夷卦有了初步了解后，我们可以认识到，避祸、保身的最终目的，恰恰是为了等待时机，去尽到自己的责任。那么接下来明夷卦的大象，又能告诉我们什么呢？

明夷卦大象：明入地中，明夷；君子以莅众，用晦而明。你看晋卦也没有用日，现在我们明夷卦也不用日，用明。因为主要是那个明被灭了，太阳还是在，太阳哪里会灭呢？既然现在我们看不到太阳了，就表示我们该休息了，那我

就安静下来，不要老是胡思乱想，不要老出那些歪点子，就好了嘛。所以君子以莅众。莅：临。我们对待众人，我们处理众人的事情，是什么？用晦而明，不要太聪明。政府越精明，老百姓越痛苦，所以我们今天说法律要严明，其实法律严明就是苛政，什么都管。这样不行，那样不行。

你说明朝规定，老百姓不能下海，那内陆的人一听，“海在哪里？”他根本没见过海，那你势必又要管他这样，管他那样。法律不能多如牛毛，要求不能过分苛刻，否则就叫做暴政。我们当官的用很朴实的态度来对老百姓，老百姓会

有很朴实的方法来呼应，这才是真正的德政。用晦而明，就是你要隐藏你的聪明，表达到合适的地步，你用这种态度来处理民众大家的事情，老百姓就很欢迎你，否则你就要小心了，你很可能就是明入地中，让大家有受伤的感觉，那就叫明夷不好的一面。明夷好的一面是告诉我们，一旦碰到明夷，你要坚持做个君子，因为你一不小心就会变成小人。可是明夷的另外一面是告诉我们，你看得太清楚了，其实对每个人都是受伤的，所以我们今天老是讲有话直说，有话明说，一切透明化，其实那是伤人很深的。

世人他有光明的一面，他永远有黑暗的一面，没有人没有一点秘密的，你完全没有秘密这个日子怎么过？你看你把全身衣服都扒光了，你走得出去吗？你宁可躲在黑暗里面，也不愿意出去。当一个人看到你的时候，把你全身看透了，你会感觉到你在他面前，好象没有穿衣服一样，你会很愉快吗？我们最怕就是别人揭开我们心中的秘密，所以我们中国人说，哪壶不开你提哪壶，他哪里痛你专门去戳他的痛点，那就是明夷，那就叫明夷，暗无天日，跟这种人在一起，就是暗无天日。所以我们读了明夷卦，第一个要知道，待人处事要多留一点余地，明明知道是这样，也装作不知

道，明明看到也假装没有看到。因为什么？因为你也会犯错误，人哪里有不犯错的呢？犯错，他只有能改，那你就装作没有看到。不是，他出了一次洋相，每一次这样讲，你说他气不气？

你看小孩对父母就是这样了，小孩有一次拿东西不小心摔破了，然后下次他又拿东西，“你看，你要小心啊，上次你弄破你知道吗？”他一定很气了。他心想：“我上次摔破了，已经被你骂过了，那个账已经清了，还来？”但是大人不是这样的，大人老算他旧账，然后把所有账一提再提，那小孩心里想了：“我现在是搞不过你，将来我长大了，

天天挑你毛病。“你这样才知道，为什么小孩一长大就开始：“你看，爸爸你这样不对；妈妈你看，你以前还讲我呢？”就是因为那个气他记住了。”你能干，那我比你能干我就不叫小孩了。”

我们作为一个人，千万记住，存亡、进退、得失，它是理所当然的，不要因为我得到了就是好的，我失掉我就值得悲伤，所以有一句话，很多人是听不进去的：吃亏就是占便宜。你今天吃亏，你不说话，将来别人吃了亏，他也不说话，因为一报还一报。你今天欠一毛钱

，你都想怎么你一毛钱，啊！查清楚。
下一次他对你同样的苛刻。

(五)

当一个人陷入明夷卦的处境，看似危险，但如果能够合理地化解，还是能够转危为安。《易经》一阴一阳之谓道的精神告诉我们，凡事都有好坏两面，只有找到适当的方法才能妥当处理。那么这个适当的方法是什么？我们如何利用明夷卦给我们的智慧，来化解危险呢？

记住，人跟人是一面镜子，你对他怎么样，他迟早会用你对他的态度来对待你。那你觉得是宽松一点好？还是紧逼盯人好？除了打篮球要紧逼盯人的，你

盯得他太紧，他就打你一拳，他就踩你一脚，因为他气，“你不盯别人老盯我？”同样的心理，大自然它是阴阳消息，消息是我们常讲的话，消：消退。息：成长。所以不要认为消息好象又消又息，又没有了，那还得了？阴消阳长，阳长阴消，它永远是这样子的。所以为什么阴阳分不开，就是这个道理。阳不见了，藏起来了而已，怎么会不见的？阴不见了，躲起来了，它迟早要出来的。大自然为什么会阴阳消息？就是让万物可以得到良好的休息。

我们明夷卦最重要的启示，就是一个人要知道，消极，它是暂时的休息。所

以我们现在讲一句话叫做，休息是为了走更远的路，就是从明夷卦来的。晚上好好休息，为什么？明天才有精力做事。你从这些当中你可以知道，人要从绝望当中去产生希望，人要在黑暗当中储存你的实力，然后等到时机成熟，你还是要大放光芒，这才叫做天道好还。天道好还就是告诉我们，你要有信心。对什么有信心？对老天有信心，黑夜不会永远漫长没有止境，不会的。

其实我们读《易经》，就是希望你的心，能够慢慢调整到合乎自然规律，你就没有什么苦恼了。他不是，他要涨，自己越聪明，然后搞得天下大乱。我们

要知道，**一切的忧患都是人造成的**，我们也不是说它不好，要不然为什么说，**圣人有忧患意识？就是有变动，你有预警，你会产生警惕，你知道我既然不能改变外在的环境，我只能自我调适。所以人最要紧的能力就是自我调适。**我在忧患当中，我得失心不会很厚，我那种懊恼，还有最严重就是觉得自己很倒霉，我怎么长在这种家庭？我怎么跟着这样的老板？我为什么从事这样的行业？其实都是你自己的选择。因此，当你心平气和的时候，你就会回过头来，时时保持高度的警惕。

现在人最可怕，就是有了知识以后，他就没有警觉性了，因为他一切按照那个数据在走。数据是会变动的，数据是会骗人的，那你完全相信它你就按照那个规律去走，那你怎么办呢？我们要发挥中国人高度的警觉性，每个人都有忧患意识，怎么办？很简单，明夷卦它的六个爻，你好好分析一下，你就会得到四个字：就是心地光明。你只要常保心地光明，什么黑暗终究会被你突破。