

# 《易经的智慧》第76集：光明磊落

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_6ba834fc0102v86w.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_6ba834fc0102v86w.html)

## 第35卦：火地晋

晋卦卦象《易经》第35卦：坤下离上（火地晋上）

上九  爻辞：晋其角。维用伐邑，厉，吉，无咎，贞吝。

六五   爻辞：悔亡，失得勿恤。往，吉，无不利。

九四  爻辞：晋如鼫鼠，贞厉。

六三   爻辞：众允，悔亡。

六二 \_\_ \_\_ 爻辞：晋如愁如，贞吉。  
受兹介福，于其王母。

初六 \_\_ \_\_ 爻辞：晋如摧如，贞吉。  
罔孚，裕，无咎。

**晋卦卦辞：**晋。康侯用锡马蕃庶，昼日三接。

**晋卦彖辞：**晋，进也。明出地上，顺而丽乎大明，柔进而上行，是以康侯用锡马蕃庶，昼日三接也。

**晋卦大象：**明出地上，晋；君子以自昭明德。

否极泰来，盛极而衰，这是自然界和人类社会的一个普遍规律。然而在兴盛之时，能够长期维持一个美好的局面，却是我们的共同追求，这种追求也恰恰因应了《易经》中晋卦的境界。那么晋卦都告诉我们些什么，我们应该怎样做，才能实现晋卦的境界呢？而在晋的情境中，我们又需要注意哪些问题呢？

我们在大壮的时候，我们知道适可而止。然后，我们尽量地培养自己的一股光明磊落的修养。为什么？因为我们希望，它能够保持得久一点。为什么说只能保持久一点呢？你看《序卦传》它就讲得很明白：物不可以终壮，故受之以

晋。晋者，进也。没有哪一个事物，能够长期、永远地保持那种大壮的境况，不可能。你看人，小孩子的时候，就期望着长大，可是到了壮年，你就知道老之将至，这是很自然的，而且是必然的。任何事情，它都是一个正常的曲线，它慢慢由弱而强，由小而大。可是很快它会由兴而衰，没有人例外，没有事物可以避免这种状况。既然事物它不可能终壮，那怎么办？那唯一的办法就是不断地精进，不断地进取，然后使得什么，使得它能够延长，它壮盛的那个期间，故受之以晋。所以大壮卦的下面就安排了一个晋卦。晋者，进也。你看它用

进步的进就告诉我们，你精进就是要自求进步，所以活到老，学到老。

## (二)

任何事物的发展，都有一个由弱变强，再由强变弱的过程，这也正反映了《易经》中的盛衰之理。因此当我们的人生到达了大壮的位置，一定要按着晋卦的道理，不断地修炼自己，以求得精进，从而延长人生高峰的持续时间。然而要正确践行晋卦，在时间的把握上，我们又需要注意些什么呢？

当我们看到这个晋卦的时候，我们要记住，我们不但要长进，而且要有成果。因此《杂卦传》写了这么两个字：晋

，昼也。昼，白天。你看这个卦象，上下两个卦，上面那个卦是太阳，下面那个卦是大地。太阳普照大地有好几种状况，一种是说这是白天，一种是说烈日当空，还有一种可能性就是这个太阳是在那里没有错，可是乌云蔽日，你根本看不见，都有可能。那我们到底取哪一个呢？我们先看大象所讲的（晋卦大象）：明出地上，晋，君子以自昭明德。下面那个坤卦就是大地，上面那个太阳它不用明出地上，你也可以用日出地上啊，可以啊，太阳高高挂，然后晒得大家很要命，通通躲起来，连出去工作都不行，那个太过分了吧。所以它用的是明，就是光明普照大地。普照大地不是

目的，普照万物，让万物都能够欣欣向荣。普照人，就告诉你，现在是白天，不要去睡觉，要好好出去工作，这就对了。我们一个人，你的生活规律，要去配合自然，你就会跟自然取得一致。白天有太阳，它的时间是有限的，不是很漫长的。你看眼看太阳升上来，一眨眼，那个太阳就要落下去了。这就告诉我们，时间是很宝贵的，中国人说一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。你要充分好好去利用，不要浪费。

### (三)

中国人自古以来，就讲求天人合一，也就是人的生活规律要符合自然。通过

学习《易经·杂卦传》和晋卦的象辞，我们可以知道，做事情要尽量选择在白天，并且要养成珍惜时间的好习惯。那么晋卦的卦辞和彖辞，又进一步告诉我们些什么呢？

**晋卦卦辞：晋，康侯用锡马蕃庶，昼日三接。**康侯，是那些安定国家的公侯，是替天子分治各个地方的人。因为皇帝那个国家太大以后，他没有办法样样事情都由他管，没有办法。他必须要让诸侯替他去分担。锡，赏赐。蕃庶，众多。用锡马蕃庶，就是说，国王为了表示，他很感谢这些康侯，替他分忧分劳，因此他就送他很多好的马匹，送多少

？昼日三接。一个短短的白天你就多次地接见。那为什么不说一日？要说昼日呢？就告诉我们，晚上你要让大家好好地，去安静地休息，不要去吵人家。所以这个昼日，就正好符合晋卦的意思，有什么事情，大家白天好好利用，晚上好好休息，不像现在白天多次地找你，晚上还给你发短信，还规定我24小时不能关机，那就违反了这种爱护、关心你的干部的那种好意。

晋卦彖辞：晋，进也。明出地上，顺而丽乎大明，柔进而上行，是以康侯用锡马蕃庶，昼日三接也。

晋，是卦名。这个彖辞，提供我们长进的一个过程，人要求长进，一定要按照这个步骤来。明出地上，是指什么？指上面是离卦，离卦就是太阳，就是光明，就表示这个太阳，没有被乌云所遮掩，使得大家心情很好，使大家方便外出去工作。地，就是坤卦，坤卦一定要顺应这个太阳它所给你的时间，你好好地把正事做好。顺而丽乎大明。所以这个下坤，它是怎么样呢？不但是很顺应，而且它附丽在太阳上面。这个就是日出而作，日入而息，作息都要顺应自然规律。柔进而上行，六五它是很阴柔的，可是它现在上升到君位，就表示它不简单，我们把它叫做它有高明配天的德

行，才有办法有今天的成就，那既然是这样就叫做明君。我们呢？用康侯用锡马蕃庶，我们就可以看得出来，他透过赏赐，这些替他分忧分劳的，让他很信任得过的康侯，很多马匹，来安定他们的心，让他们越来越归顺于他。昼日三接也。就表示时常在进行这些事情，你不能一段时间，然后隔很久，那些康侯就觉得奇怪，是不是你在怀疑我什么呢？怎么一下子又冷淡下来了？这样人与人之间，就会产生隔阂。记住，人与人的信任度是非常重要的。

#### (四)

庄子曰：日出而作，日入而息，逍遥于天地之间，而心意自得。晋卦不仅出了一种合乎自然规律的作息制度，同时也反映出了一种关心下属，维持信任度的用人智慧。然而要维持信任度，不仅需要关心下属，更需要维持一种开明的局面，那么要怎么做才能维持这种局面呢？

晋卦大象：明出地上，晋；君子以自昭明德。就是说太阳出来，你要无私地普照万事万物，那君子看到这种状况，他就知道，这四个字是至关重要。自昭明德，君子看到太阳，他觉得太阳也没有做什么，它只是就这样，说难听一点

，就是晃来晃去而已，早上晃上来，下午晃下去，它也没有做什么事情，那为什么万民万物都会歌颂它？都会感谢它？都会配合它？“啊！”它说，“知道了，我们人其实也不必多讲话，也不必多做什么事情。”你只要用你的高明的修养，到底照明谁？是照耀所有的人，我们不是太阳，我们怎么照耀所有的人呢？**自昭明德，是用来照亮自己，我们常常眼睛只看到别人，“你这个不对，你那个不对。”从来没有看过自己，有一天你会发现，别人的错你都有，那你会不会很难过呢？**所以圣人说，我们只能够明白，自己原来具有的那个好的品性，我们把它发挥出来，恢复它原来的光辉

，那就好了，还要怎么样？这样我们才知道，为什么《大学》，它首先就告诉我们：大学之道，在明明德。这明明德，就是自昭明德。你看老子说的更清楚：自知者明。什么叫做明？就是自己了解自己。我们要了解别人已经很难了，叫做知人不易。但是呢？知己是更难。有人一辈子不了解自己，别人都把你看透，你还在那里装，装什么呢？一般人都自己以为他是对的，都认为别人看不懂他，都认为别人误会他，冤枉他，实际上，这是害己害人的事情。我们要知道，晋这个字它是对干部来说的，你看部属要升迁，它一定有顺有逆，一定有忠有奸，一定有正有邪，它都有

。如果君王不能够自昭明德，那他根本就分不清楚，那分不清楚，你怎么能够维持这个开明的局面呢？所以你常常被鱼目混珠，坏人你很欣赏，好人你反而误解他，那这个晋就是没有好的成果，就不能有成。

## (五)

常言道：人贵有自知之明。作为领导者，只有做到自昭明德，能够很好地了解自己，加强自身的道德修养，培养良好的个人品性，才能有助于维持一种开明的局面，从而使人生进入晋的时代。那么在晋的时代，我们又需要注意些什么呢？

我们可以看到卦形，它是明出地上。那个明就是他不但了解自己，而且他知道别人，他也了解别人，他不但知己，而且知人，他对整个是洞察很明白，而不会被蒙蔽的。这个时候所有的人都应该日出而作，把握这个宝贵的时间，大长长才，所以孔子说《论语》：邦有道，贫且贱焉，耻也。你在晋的时代，你还在睡大觉，你还要贫穷，是可耻的事情。如果是在那种黑暗时代，那也乐得不做，因为做只有帮助人家做坏事嘛。所以它这两个是完全不同的境界，这样大家才知道，为什么晋卦下面紧接着就是明夷卦。明夷卦就是暗无天日。你看太阳出来的时候，大地很明亮，可是

一转眼，夕阳无限好，快要近黄昏，一下子就掉到地底下去了，马上就暗起来。那个进度之快，往往出乎你意料之外。在那种混乱的时代，袖手旁观我们不反对，因为你一出手，你只是助纣为虐，反而不好。但是在这种大有为的时代，你不能够说没我的事。没有你的事？那就是耻辱。大壮的时候，你要把过剩的物资，去帮助人家，使那些幼小者能够受到照顾，你这个晋就会出现。

## (六)

晋卦上离下坤的卦形告诉我们，只有始终做到自昭明德，在正确的时间做正确的事情，才能实现并维持从大壮到晋

的开明局面。然而生活中处处存在着不平等，处于不同立场的人们，对同一事物，也存在着褒贬不一的看法，那么在这种存在着异议的情况下，我们又该以怎样的方式来践行自昭明德呢？

你读《易经》你就完全了解了，一件事情做出来，有人看这样，就有人看那样，你唯一的办法是什么？就是问心无愧。你看太阳升上来，有人说怎么那么热？有人说好久不下雨了，有人说我正想睡觉你那么亮，还是有很多人不满意。但是太阳它只要普照大地，它没有私心，它就不用去担心这些各种各样的意见，所以我们为什么说，这个卦就是要

你光明磊落，就是要你自昭明德。自昭明德现在的话就是，我凭良心，至于你怪我，你认为怎么样，那是你的事，我心安理得。所以大家不要小看，自昭明德这四个字，那是做人的根本。人都有良心的，只是你被乌云蔽日，把它挡住了，你看不到自己的良心。我们用一句话来说明白昭明德，就是说你的心里有一座，它真正是24小时不停，全日无休的广播电台，叫做良心之声。可是你从来不听它的，你会听外面，你会看外面，因为眼睛是往外看。你从来不问问你自己，你就没有自昭明德。

所以为什么一个人只要你能动不能静，你就糟糕了，你就越来越脱离现实，你就越来越不明白自己，你根本没有办法走入晋卦，没有办法。一个人能动是重要，能静是不可少的。安静下来，想想自己，看看别人，然后你就知道，我该怎么样加强，那就叫晋。但是晋不是盲目地向前，盲目地向哪里，不是。我们现在是有点盲目，你看那个方向，反正有机会就冲，有钱就赚，有什么就钻。还有一句更可怕，有热闹就挤。这是中国人最喜欢的事情，结果挤出很多问题来了，你有什么好挤的呢？“不行，这个难得。”所以有时候，外国人会觉得我们很残忍，一个车祸，人家在那凄

凄惨惨的，围了一大堆，七嘴八舌，看热闹。这个就是没有自昭明德，没有。自昭明德你要知道这个时候，最好不要去干扰人家，增加人家的困难。还有一件事情，你看家里办喜事，固然希望很多人来热闹，可是不幸家里办丧事的时候，“哎呀！所有的人都来。”那你在干什么？所以有时候我们说，人多就是好，当然有它的道理；但是有些事情，纯粹的是来，说难听一点，是来为了自己。你看很多人就是说，这个人丧礼我不能不去，不去就表示我身份不够。那你去那边呢？我并不是吊丧的，我是看谁来了，我就跟他攀攀关系，打打招呼。所以这是一个吊丧的场合，还是很多人

，“哈哈！好久不见了！”讲得嘻嘻哈哈的，没有自昭明德，就这么简单。但是我们真的很普遍，犯到这些毛病，它主要的用意在哪里？就是说你大壮以后，你要用晋卦来做你的指引，否则的话你就会烦恼多多。自昭明德才是晋的正道，最起码最根本的修养，四个字：宽以待人。宽以待人就是严于律己，对自己严厉一点，对别人要宽厚一点。你看它六个爻的过程，应该可以比较清楚。