

# 《易经的智慧》第70集：致恒之道

(曾仕强)

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_6ba834fc0102v7yn.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_6ba834fc0102v7yn.html)

## 第32卦：巽下震上（雷风恒上）

上六 \_\_ \_\_ 爻辞：振恒，凶。

六五 \_\_ \_\_ 爻辞：恒其德，贞。妇人吉，夫子凶。

九四 \_\_\_\_ 爻辞：田无禽。

九三 \_\_\_\_ 爻辞：不恒其德，或承之羞，贞吝。

九二 \_\_\_\_ 爻辞：悔亡。

初六 \_\_ \_\_ 爻辞：浚恒，贞凶，无攸利。

**恒卦卦辞**：恒。亨，无咎，利贞。利有攸往。

**恒卦彖辞**：恒，久也，刚上而柔下，雷风相与，巽而动，刚柔皆应，恒。恒，亨，无咎，利贞，久于其道也。天地之道，恒久而不已也，利有攸往，终则有始也。日月得天而能久照，四时变化而能久成，圣人久于其道，而天下化成。观其所恒，而天地万物之情可见矣。

**恒卦大象**：雷风，恒；君子以立不易方。

## (一)

现代社会离婚率越来越高，但是人们在结婚之初，都是希望婚姻能够恒久不变。恒卦提醒我们，要想不变，就一定先要合理地去变。那么究竟应该怎样做，才能使得婚姻恒久？而恒卦又为我们提供了哪些方法呢？

我们读《易经》的时候，最好是把两个卦两个卦合起来看。像恒卦跟咸卦就是相综，相综就表示，它是事情的一体两面。咸，就是两个人互相爱慕，有了感情；恒，就是结了婚以后，要长相厮守。这样一来，咸跟恒这两卦，就是从谈恋爱，一直到结婚，然后整个家庭很

稳定的一个过程。所以《杂卦传》写得很清楚：咸，速也。恒，久也。咸是来得很快的。为什么？因为它是自然的。人总会有异性相吸的那种天性，如果男人看到女人，连看都不看；女人看到男人，连心都不动。那我看人类也很麻烦。所以这是很快就会产生的。一个人会恋爱，没有什么本事，谁都会。不要以为说，“你看，我有女朋友了。”那有什么稀奇？但是恒，它是用久也。为什么恒要久也呢？因为恒它是要靠培养的，不是说自然它就会很恒，那不可能。你看一个人要有恒心很难。我们常常讲，有恒为成功之母。就是很多人为什么不会成功，就是他没有恒心，今天喜欢做

一做，明天就丢掉了，后天就忘记了，然后又找新的。你这样的人，他一辈子都不可能有一个很稳定的基业。

## (二)

《杂卦传》提醒我们：恒，久也。而夫妻之间，所渴望和追求的，正是这种能够恒久不变的感情。那么是不是只要我们做到，所谓的永不变心，就能够维持永恒的婚姻呢？

讲到这里，我们就已经感觉出来了，我们长期以来，对恒是一个很严重的错误的认知，认为恒就是要很稳，它就不能乱动，它不能变，才叫恒。不对，那样就不能恒。你看这个卦，它是两个卦

构成的，上面是震（雷）卦，下面是巽（风）卦。我请问你，震是静的还是动的？当然是动的。那个雷一打，它是动的嘛。风是静的还是动的？还是动的。风一静下来，就没有风了。雷一震下来，雷就打过了。可见它两个都是动的，告诉我们，你要能动，你才能恒。如果没有变化，你就没有办法恒久。我想这个是恒卦的一个重点。一般人认错了，所以夫妇守不久，他认为很稳定了，就是过这样的生活了，你还要怎么样？那个是谁都受不了的，它一定常常有变化。

### （三）

恒卦提醒我们，要常常变动，才能达到恒久。可是夫妻之间最怕感情生变，一旦感情生变，恐怕连婚姻都难以保全，又何以感情恒久？那么，究竟哪些变动，会使得感情恒久？而恒卦的卦辞，又会给出哪些建议呢？

《易经·序卦传》一开始就讲：夫妇之道，不可以不久也，故受之以恒。你既然要成为夫妇，那你就不能动不动就说，“怎么样？离婚吧。”不可以有这种观念。因为什么？因为你既然要成立一个家庭，你就要有恒久的打算，所以故受之以恒。就告诉你，要么你不要结婚，要结婚，你就打算，要过一辈子的生

活，这我们用一句最通常的话叫做，少年夫妻老来伴。其实夫妻的年限是很短的，你看有了小孩以后，大家集中力，几乎都在这个小孩身上。但是老来那个时间，是比较长的，所以两个人做伴的那个时间，比两个人做夫妻的那个时间，其实是要长的。所以我们要记得，我们一定要知道，没有变化，大家都会厌倦，一厌倦，它就不可能恒久，所以不可以不久也，就必须要有合理的变化。什么叫做变化，我们赶快来看看卦辞。

**恒卦卦辞：亨，无咎，利贞，利有攸往。**亨是什么？它是告诉你要变通，你随时要做合理改变，你才能够亨通。

然后一亨通了，就无咎吗？也没有。无咎就是你要真诚无妄，要心神安定，你才能够老而弥坚，这个老而弥坚是很难做到的。利贞。这个贞在这里解释什么？第一个，双方面都要守贞操。第二个，男主外，女主内。利有攸往，是指婚姻的状况，能够有所往。不管你们往穷的方面去，穷有穷的快乐。往富有方面去，富有富的一种生活，这叫随遇而安。不是说我只能过好日子，我不能过坏日子。其实大家不晓得，夫妻没有共同穷困过，你真的不晓得什么叫做真情。贫穷夫妻百事哀，可是在贫穷的日子里面，两个人互相扶持，这个时候，你会

感觉到，一辈子的关系，就在这种情况之下奠定下来。

#### (四)

不论是贫穷，还是富有，夫妻之间都需要通过不断的合理的变动，才能使婚姻恒久。那么怎样的变动才算是合理的变动呢？而夫妻之间为了追求永恒，是不是在任何方面，都能有所变化呢？

恒卦彖辞：恒，久也。刚上而柔下，雷风相与，巽而动，刚柔皆应，恒。恒，亨，无咎，利贞，久于其道也。天地之道，恒久而不已也。利有攸往，终则有始也。日月得天而能久照，四时变化

而能久成，圣人久于其道而天下化成。  
观其所恒，而天地万物之情可见矣！

恒，久也。千万记住，它真正地告诉我们，就是因你合理的应变，合理的调整，你才会长久。你看刚上，柔下，两个在一起要配合。你看一个弹簧，下面是有弹性的，上面是可以承载的，这个弹簧就有用。倒过来，上面是有弹性的，下面是刚的，那根本承载不了任何东西。

雷风相与。什么叫相与？就是相随，相助。雷随着风，风随着雷，他们两个互相协调，互相帮助，这才会恒久，否则的话，你看只有雷，轰隆隆一下就没

有了。迅雷、强风是不持久的。如果雷一下子，然后风随着来，然后两个一配合，这个时间就会比较长久了。巽而动，刚柔皆应。刚柔皆应是什么意思？初爻跟四爻，二爻跟五爻，三爻跟上爻，各位看看，是不是刚好都是阴阳相应？你应不起来的话，那就不能恒，怎么能恒？一下就断掉了。

亨，无咎，利贞是什么意思？整个这几句话，彖传用一句话来解释，叫做久于其道也。你要持久地保持这样的原则，然后你才可以变。我们中国人，深受这句话的好处，叫做持经达变。不能变的原則，是双方都要坚持的，要彼此包

容，要彼此谅解，要彼此互助，要共同  
不管是遭遇到什么问题，就是我常常跟  
年轻人讲，我说你一辈子不会离婚，你  
只要有一个观念就好了，就是我连离婚  
的观念都没有的话，我怎么会离婚？这  
样就对了。像这种就是，不可以改变的原  
则。

但是其它的，你要随时改变。先生忙  
的时候，先生回家你少跟他啰唆，你多  
关心他，多帮忙他，现在不是，现在两  
个人上班，两个人下班的时候都有共同  
的现象，都是挑了一担苦水，回去准备  
要发泄，没有想到两个人都发泄的时候  
，谁也听不进去，那就闹翻了，那就拍

桌子，那就坐下来说一句就足够了，“我们来说个清楚！”一个说清楚，明天就去办手续，就离婚了。天地之道，恒久而不已也。恒久而不已也，是什么意思？就是说你看天地，它是每天出来，下去；出来，下去。潮枯了，又涨；水落了，又涨。月圆了，又缺，它始终就是这个样子。那我请问你，“是不是真的不变？”没有。每天都在变，每年都在变。昨天下雨，今天下雨，但是这两天下雨，情况就不一样。每年春天，但是每年春天那种景象，就是不一样。叫做有所变，有所不变，才叫做会变的人。

## (五)

《彖传》反复提醒我们，要有所变，有所不变，那么夫妻之间除了需要合理调整，变动以外，在经营婚姻的过程中，还应该建立怎样的婚姻观呢？

利有攸往，终则有始也。你看它为什么不用始就有终？它用终就有始？《易经》经常是讲终始，它很少讲始终。因为始只有一次，过去了大家都忘光光了，当年我们在结婚典礼上，我们是怎么承诺的，有多少人看着我们，忘了。我们比较了解的是终，现在两个人没有话说，看着就是生气。你不会想到，当初那个原始的状况，你忘记了。那你这样

终了以后，会不会始呢？不会始了。不会始，你就不合乎自然。所以一个人只要一生气，你就回想当初我们那一幕，是人家导演的吗？还是做给谁看的？还是出乎内心的？如果是的话，你今天怎么会变成这样子呢？那就整个状况就改变了。

日月得天而能久照。日月如果没有天做它的背景，你能久吗？四时变化而能久成。四时如果没有变化，这个时间能够恒久发展下去吗？都不可能的。所以圣人他深深从这里感觉到说，“哎！这种事情，就是我们长久之道，就是我们恒久的道理。”所以圣人久于其道而天

下化成。圣人他就懂得，他要怎么样？他要不折不挠，苦口婆心，因为圣人讲的话很对，但是讲一次大家听进去，“好！对！”明天就忘记了。所以他要持之以恒地，不停地教化。一次讲了，再一次；上一次讲了，这一次还来，他就怎么样，他就可以教化来造成盛世。其实盛世是要靠大家一起来维持的，否则的话，很快就会由盛而衰，那是非常可惜的。观其所恒，而天地万物之情可见矣！我们看到自然的恒，你看树木你看它枯枯枯，枯到好象一片叶子都没有了，突然间它又冒出来了，这就是终而有始也。天地都是这样的一种性情，那我们人更应该明白，我们做事情，我们做

人，我们对婚姻的态度，是应该怎么样。

**恒卦大象：雷风，恒；君子以立不易方。**雷跟风，就是雷鸣风至的意思。雷一响，风就来了，而且恒长是这样的：君子以立不易方。立，树立。不易，不变。方，方针。君子看到雷风恒的现象，他就树立了一个不变的恒久的道理，就是变当中要有不变，不变当中要有变。

## (六)

夫妻之间，即使秉持着有始有终的婚姻观，不断调整，也还是难免会出现各种各样的矛盾。那么当感情出现问题，

家庭濒临破裂时，我们该怎么做才能阻止婚变？而恒卦又告诉了我们哪些，夫妻的相处之道呢？

现代离婚率是节节高升，家庭破裂的情况是非常严重，家庭要挽救，社会才能和谐。家庭怎么挽救？只有夫妇都懂得什么叫做致恒之道。致恒不是英文那个Checks and balances,不是。说我牵制你，你牵制我，不是的。很多人把夫妇相敬如宾，解释错了，说我对你很客气，你也对我很客气，那跟客人一样，那还算夫妻吗？对不对？相敬是彼此关心，如宾就是说你真正把这个客人，当做重要的客人。我问你，一个客人来，

你如果问他你要不要什么？就表示你不把他当一回事。一个客人来，你就拿出他最喜欢的东西给他，你就不用问，没有。现在都是有口无心，“累了，今天办公厅怎么样？”他心里想，“你知道我累，你就不要再跟我讲话，你要想把我累死吗？”“哼！神气什么？你在办公厅没有办法跟人家斗，你回来跟我斗？”那就挑起家庭大战。我们所能做的事情就是这样的，那你不是把一方逼出去吗？

其实夫妻会闹婚变，两个人都有责任的，不是只有一方的过错。因为你平常没有这种恒的修养，你不懂什么叫做恒

，你只知道动。所以现代人只能动不能静，你根本没有那个智慧去处理事情，然后就怨天尤人，就感觉到整个社会都不对，只有我对。那你对又怎么样？受罪的是你。其实我们这样子，是表面的分析而已。真正我们深一层看，现在人是什么？私心太重，太自私了，个人主义高涨，你只想到有我，你没有想到另外一半，没有。夫妻就是要化解危难，为什么？因为它整个的恒卦，它的大象还是个坎卦，你看下面初六是个阴爻，二、三、四这三个阳爻看成一个阳爻，上面六五跟上六合起来，看成一个阴爻，那一共三个爻就是一阴、一阳、一阴，又是一个坎卦，它永远是坎坎坷坷。

现在年轻人不懂这一套，“你爱我吗？”“你老问人家你爱我吗？干嘛？那他被迫一定说：“爱你。”“爱多久啊？”“爱到海枯石烂。”那就是永远不是事实。因为你没有能力保证，你自己什么海枯石烂？第二天变心了。人心是非常善变的，谁都控制不了自己的心思的，你控制得了吗？见异思迁，求新求变，好的就是好的，坏的就要丢掉，这种风气之下，你还能说你有恒心吗？你根本不能问人家，“你爱我吗？”就是你对他有怀疑，才会问这种事情，你没有怀疑你问什么？“你爱我吗？”对方怎么回答？我问你对方怎么回答？对方如果正好趁这个机会说：“我已经不爱你了。”那你不

是自讨苦吃吗？很奇怪啊你？这叫做没事找事。

我们一个人注意力只能集中15分钟，15分钟以后注意力就涣散了，能够拉回来那就叫恒了。不断地飞出去，不断地拉回来，不断地走到哪里去，不断又回来，东想西想又拉回来，了不起！你只能恒15分钟。夫妻先从恒一天开始，第二天又一天，第三天还一天，这样才叫做：终则有始也。今天没有变心，明天早上开始又恒一天，又恒一天，一直恒下去，那就叫永恒。永恒是一点一滴累积起来的，不是一口气可以做完的，那就没有事了。其实夫妇相处，它只有

几个基本道理，你只要能够把握得住，这当中不管怎么变，最后是持久不变的，那就叫恒。恒的意思是什么？就是天长地久。其实人是没有本事天长地久的，你活多久？100岁了不起。120岁，你死了，天还在那里；你死了，月亮照样出来。所以我们接下来，要从六爻的变化来看看，怎么样能够做到天长地久。