

《易经的智慧》第62集：处险不惊

(曾仕强)

http://blog.sina.com.cn/s/blog_6ba834fc0102v7iu.html

第29卦：坎下坎上（习坎上）

上六 __ __ 爻辞：系用徽纆，置于丛棘，
三岁不得，凶。

九五 ____ 爻辞：坎不盈，祇既平，
无咎。

六四 __ __ 爻辞：樽酒，簋贰，用缶，
纳约自牖，终无咎。

六三 __ __ 爻辞：来之坎坎，险且枕，
入于坎窞，勿用。

九二 _____ 爻辞：坎有险，求小得。

初六 __ __ 爻辞：习坎，入于坎窞，凶。

坎卦卦辞：习坎。有孚，维心亨，行有尚。

坎卦彖辞：习坎，重险也，水流而不盈。行险而不失其信。维心亨，乃以刚中也。行有尚，往有功也。天险，不可升也；地险，山川丘陵也，王公设险以守其国，险之时用大矣哉！

坎卦大象：水洊至，习坎；君子以常德行，习教事。

(一)

在八卦中，坎卦代表水，两个坎相叠，在64卦中，还是坎卦。坎卦的卦象显现出，两个阳爻都正处在阴爻之中，犹如人掉入水中，有灭顶的危险。而两坎相叠更是险上加险，象征重重的艰难坎坷。任何人的一生，都会历尽艰难坎坷，当遇到这种情景时，应该如何正确应对呢？坎卦又能给我们哪些宝贵的启示呢？

如果有人说明前面的路不好走，你会觉得怎么样？是因为路，它高高低低不好走呢？还是前面有强盗，有坏人，使你说不走？我想这两者，应该都是可能

的事情。都叫做坎。为什么叫做坎呢？你看这个字就好了，一边是土，一边是欠，就是欠土。欠土，就叫陷阱。陷阱呢？人一不小心踩下去，他就会摔跤，所以叫做险难。欠土，陷阱，险难都是坎。那坎为什么又是水呢？这太简单了，你看凡是欠土的地方，凡是有陷阱的地方，它迟早水都会流到那里去。你看上卦是水，下卦还是水；下卦是坎，上卦也是坎。所以这个卦，它的卦名比较特殊，它叫做习坎。习坎是什么意思？就是告诉你，你要练习跟险难相处。因为你常常练习跟危险相处，所以你就很熟悉。熟悉到什么地步？熟悉到精通的地步。你看游泳的人都知道，这个水性

他是很难掌握的，但是你慢慢地，跟它取得一致性，协调性，你就能够掌握这个水性，你就能够精通游泳。因为人常常受苦受难，所以他会觉得，反正我躲避不了，我就正面地来学习，怎么样子能够跟这个险难共同生存，那这样子就产生了这个卦，叫做习坎。

(二)

有人认为坎卦是一个凶卦。其实《易经》中的卦，并无吉凶之分，它只是代表一种客观存在。人的一生不可避免地会遇到各种坎坷，既然不能避免，就要学会应对。那么坎卦的卦辞中，有没有应对的好方法呢？

坎卦卦辞：有孚维心，亨。行有尚。

什么叫维心？就是心里头要有诚信。大家看到坎这个卦，上下两个爻都是虚的，只有当中这一爻是实的，就是心中要很实在，要很诚信。但是呢？外面看起来，它随时在变动，因为你要因应，各种不同的环境，这也是我们中国人常讲的，内要方，外要圆。里面要有刚正的原则，但是外面，是要随着环境的变化，而适时变通。我们只要心怀诚信，这个诚信就表现在，上下两个坎卦，都是实阳在中，实实在在的阳爻，就在卦的正中央，你就会亨。你保持你心中不变的诚信，保持你心中很坚定的一种信念

，然后你有原则地，来表现你怎么样去习坎，你就会亨通。

行有尚。尚，就是崇尚的意思。行有尚，就是说既然这样的话，那你就不能畏畏缩缩，所以你就要勇往直前，而且你会受到人家的尊敬。说这个人做的事情，很有意思，很不简单，说不定我也追随他，我们一起来做，整个让人家感觉到：很害怕的事情，后来发现这是很正当，而且必须要做的，那我就一起来响应，这个当然亨通了。

我们看彖辞讲得很清楚。坎卦彖辞：习坎，重险也。水流而不盈。行险而不失其信。维心亨，乃以刚中也。行有尚

，往有功也。天险，不可升也。地险，山川丘陵也。王公设险以守其国。险之时用大矣哉！

习坎，重险也。就是重重的险象，就叫重险。你看上面也是险，下面也是险，把两个险叠起来，就是重险了。水流而不盈。那个水它流流流，它不会满出来，就是因为你有太多那种，陷下去的缺土的地方，让这个水，可以在那里流动。如果它老积在一个小地方，它说不定就盈满出来了。行险而不失其信。大家可以看到，这个险是对人来讲，我们不太敢走的，可是水它非常奇怪，水，这里欠土，我就来了；这里比较低洼，

我就来了。可是它在里面动的时候，它是很喜悦的，它并没有感觉到很辛苦，没有感觉到：“哎呀！我在冒险，我在犯难！”没有。为什么？因为它能够在这种地方，维持它一个基本价值。什么基本价值？就是水向低处流。水它永远向低处流，所以你那里洼得更多，陷得更深，我就更乐意去流。

(三)

水，外柔内刚，看似波澜不惊，却有滴水穿石的力量。坎就是水，所以学习坎卦，也要学习像水一样，无论遇到多少险阻，都行险而不失其信，要有战胜困难的顽强意志，处险不惊，沉着应对

。但是在现实中，人一生会面对太多的困难和危险。那么当面对具体的天险，地险，或者是人心的险恶时，坎卦又会给我们哪些建议呢？

天，有天险；地，有地险；人心更险。所以日常生活当中，你根本就是在行险。可是你能够不失其信，你能够始终保持我既定的原则，那你就怎么样？**维心亨。维心亨的意思，就是你内心很亨通。**为什么你能做到这样？乃以刚中也。你看这个卦象就好了。你看上面那个卦，跟下面这个卦，两个卦都是实心在中间的。整个卦来讲就是，九二跟九五两个阳爻，其它四个都是阴爻。而这两

个阳爻，它并没有挤在一起，它分开来了，都在上下卦的正中央，所以它能够维持整个的稳定，这样才会行有尚。行有尚，就是说你可以勇往直前，但是呢？你能够得到大家的崇尚。主要是什么？往有功也。你去走，你是对大家有贡献的。

各位想想看，如果水不往下流，我们还有水喝吗？水的来源多半是在高山，高山的积雪慢慢地融化，它就变成水。如果水，老在那边空中这样子飘，或者甚至它很快就变成水蒸气，往上走的话，那我们哪里有水喝呢？它只是往下走，你们不愿意走的我来走，你们认为这

样，怎么样怎么样，很计较，我都没有，所以它说，往有功也。天险，不可升也。天险指什么？指日月星辰。你看太阳有时候很猛烈，照得你简直受不了；有时候它又躲起来，搞得你昏天黑地的，方向都摸不清楚。月亮更是这样，有时候圆，有时候缺。它圆的时候就把潮水带动，把整个人的心，都让你很不安定。这个你有没有办法？你一点办法都没有。因为它太高了，你人力不可及，你根本不可能升得跟它一样高，那你只好顺天时。天险最主要的，就是那个时间的变动，不是人所能够掌握的。

地险是什么？地险就是山川丘陵也。

你看一片大地，如果整个地球都是平的，那就不叫地球了。因为地球是圆的，怎么可能整个地都是平的呢？那既然这样子，它就有高有低。幸好有高山，幸好有河流，整个的气候，才能够得到调节。因此天上，有很多气候的变化；地上，有很多山川险阻，你不能逃避，你也没有办法完全把它改掉。你改掉对你也不好，你没有办法生活，所以你只好去跟它熟悉，练习跟它共存，然后你很精通整个的变化，特别是什么？特别是王公设险以守其国。这更是我们常见的事实。你看哪个国家，不是利用天险，利用山川的变化，来设计很多险要？然

后呢？要去防守，你这个国家，使得老百姓安居乐业，这个就叫国防。每个国家都有国防，而国防都是利用险要的地形，你才守得住。所以彖传告诉我们：险之时用大矣哉！这个险它在什么时候，它有什么的用途？实在是很了不起的，意思就告诉我们，你怕它没有用，你要顺着时，然后让这个险，来发出最大的功能，这才叫做人的智慧。

(四)

坎卦告诉我们哪怕是像天险地险一样大的困难，只要我们象水一样顺势而流，因时制宜，把握住合时的时机，找到正确的脱险之道，最后也能化险为夷。

但是人生就像一条长满荆棘的路，在现实生活中，我们常常是刚刚闯过一个难关，紧接着又会陷入另一个困境。那么面对接连不断的苦难，我们又该怎么办呢？

我们来看大象怎么说的。坎卦大象：水洊至，习坎。君子以常德行，习教事。洊的意思就是一再，一而再的意思。水流了，再流，又流，不断地流。就好象什么呢？好象这块泥土本来好好的，那个水慢慢慢慢，侵蚀了以后，它松动了，它就陷下去了。然后水越来越多，它越陷越深，这还不够，还影响到附近的，整个都陷下去了。这就告诉我们，

这个世界上，是充满了重重的险难，你只好面对这种事实，你只好面对艰难险阻，然后来走出你的人生。环境不停地在变，它会因为你的需要而改善吗？不会。你看这个地方，如果有泥石流流下来，那怎么办？我们只好躲开它。像这个就是什么？就是面对环境的改变，我们要很习惯于，我们面对各种的，山川的险阻。那君子看到这种自然的景象，他会怎么做？君子以常德行，习教事。常德，就是常保美德的意思。

你看。《易经》不断地告诉我们：品德品德很重要。就是因为人要昧良心是很快的，人要凭良心是很难的。你看你

管他的，他就做了。这个不能做，然后你一会又想做；一会又不能做，一会又想做，要克制好久，你才能够稳定住自己。习教事是什么意思？就是你要勤于在日常生活当中，把你该做的事情，不怕艰难的，一样一样把它完成。日常生活正当，该做的事情不疏漏，该坚持的原则不动摇，这就是君子从这里学出来的，所以习坎。习坎，在所有卦里面，很多卦其实都是重叠的。为什么只有坎字，特别告诉你习坎？就是你一辈子，是离不开坎险的。你看人家到处，给你设下一些陷阱，然后让你感觉到说，对你非常有利，你就一下子陷进去了。

凡是会掉到陷阱里面去的人，其实就是一个毛病而已：贪小利。“唉！这个好！”就下去了，你想想看，人家要设坎险，要把你引诱下去的时候，他一定是抓住你这种贪小便宜的习性，不然，他怎么能够成功呢？

(五)

坎卦的象辞说：常德行，就是告诉我们，即使面对人世间的种种艰险，也要保持内心的善良。但是俗话说：人善被人欺，马善被人骑。那么我们究竟怎么做，才能在凶险的环境中，保留一颗纯朴的赤子之心呢？坎卦的两个阳爻，都在阴爻之中，这种特殊的卦象，除了

告诫我们，要保持心中的诚信之外，还有什么特殊的寓意吗？

习坎这个卦，告诉我们，你的善良是要摆在心里面，可是你的行动，你还是要要有善，还是要有一个准则。水有一个值得我们人类学习的，就是什么？它的目标是没有改变的，可是它的方向是经常在改变的。你看它的目标在哪里？就是大海。可是它有的向东，有的向西，有时候还会转回来走南北，它都会。因为什么？因为它只有目标，但是它没有固定的方向。我们现在人类，是要你固定的方向，所以增加很多困难。其实只要目标坚定。什么叫目标？就是尽量替

社会做出贡献，尽量替大家谋取福利，尽量不要以私害公。就这么简单的几个目标而已。那你该怎么做呢？我今天看到这个社会很乱，我要能拯救，我就冲，然后你就死了嘛。那这个有什么意思？你说这也很好啊，但是我们还是不忍心。因为什么？因为这样子会使很多人寒心，“唉！凡是守规矩的都吃亏，凡是有心拯救世难的，都牺牲了。”慢慢就会让你感觉到说，那我干脆不要这样做好了。因为你对整个这个原则，失望了以后，你就会走另外一条路，那个是更可怕的。大家要保持单纯，这是没有错的，可是一个人，你没有经过复杂之后，你不懂什么叫单纯。那只叫做愚昧

，只叫做幼稚。表面看一切都是很平静的，可是处处都是有险难在，你一个不小心，你就栽跟头了；一个不小心，你就掉入人家的陷阱。结果就会怎么样？你就会自己对自己的单纯，失去信心，说人不应该这么单纯，然后你比谁都复杂，那不更糟糕？所以我们应该很了解，习坎这个卦告诉我们，心是要诚信。但是外面所有的险难，你都应该了解，你都知道怎么去适应，你才能够保持你的单纯跟诚信，我想这一点是非常重要的。

(六)

坎卦告诉我们，即使身处重重艰险困难之中，我们也要保持内心的善良和诚信，但有时当我们以诚待人的时候，别人并不一定也以诚信来回报。那么我们是否还应该坚持诚信呢？

内心要很诚信，这是永远不会错的。可是人家是不是以诚信对你，这个谁也不知道。所以又是那句话，防人之心是不可无，但是害人之心是绝对不可有。我们一个人在生活里面，我们免不了有各种人，基于各种不同的立场，站在不同的位置，他会设下很多的坎险，我们叫做陷阱。凡是不正常的，凡是不劳而获的，凡是告诉你，这个机会很难得的

，你都要特别小心，这样就叫做习坎。

《易经》的习坎这个卦，它最主要的，就是你既然不能够避免这个坎险，你就要用险止险。你看中国人倒是很会用险止险，我躲避不了，我又不愿意盲目地去冒险，那怎么办？我就透过我很会用险，然后我来止险。我们从习坎的六个爻，我们很容易来了解该怎么做。