

# 《易经的智慧》第52集：剥极而复

(曾仕强)

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_6ba834fc0102v6cc.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_6ba834fc0102v6cc.html)

## 第24卦：震下坤上（地雷复上）

上六 \_\_ \_\_ 爻辞：迷复，凶，有灾眚。  
。用行师，终有大败，以其国君凶，  
至于十年不克征。

六五 \_\_ \_\_ 爻辞：敦复，无悔。

六四 \_\_ \_\_ 爻辞：中行，独复。

六三 \_\_ \_\_ 爻辞：频复，厉，无咎。

六二 \_\_ \_\_ 爻辞：休复，吉。

初九 \_\_\_\_\_ 爻辞：不远复，无祇悔，元吉。

**复卦卦辞**：复。亨，出入无疾，朋来无咎。反复其道，七日来复，利有攸往。

**复卦彖辞**：复，亨，刚反，动而以顺行，是以出入无疾，朋来无咎。反复其道，七日来复，天行也。利有攸往，刚长也。复，其见天地之心乎？

**复卦大象**：雷在地中，复；先王以至日闭关，商旅不行，后不省方。

万物能够更生，过失能够改正，历史能够复兴。这些现象对于人类来说，是希望所在，意义重大。而自然及社会规律中的这种恢复原则，正是《易经》六十四卦中剥卦之后出现的复卦所反映的情境。那么为什么总会出现复兴的机会？人们又该如何抓住恢复的时机？并利用它改过自新，不断进步呢？

我们都知道乾坤两卦，就是万物的父母。因为没有乾坤，也就是没有天地，那万物就生长不出来。屯卦它是万物的创始跟演化，复卦就是万物的再生跟重生。你看野草到了冬天，它不是被牛羊吃光了，就是被冰雪掩盖了，或者被人

为的火烧掉了，还有的被自然的野火把它毁尽了。可是一到春天，它自自然然它又恢复了。复，就是复兴，就是回复到原来的那个状态。这个复，是所有万物的希望，如果没有复的话，那可能今年过了，明年就什么都没有了。因为我们看到树木到了秋天开始落叶，到了冬天那种状况，你会不会有一种很凄凉的感觉？你不会，你会去欣赏它的美色，就是因为你心中有一个希望，你知道再过几个月春天来，你对未来有所期待，而且有把握，所以你心里就很笃定。因为上天有好生之德，它希望万物都能够生生不息，所以我们今天很喜欢讲一句话，我们是非常不赞成的，说大地的反

扑，大自然给人类颜色看。其实没有这个意思。因为复的意思，它是复兴，它是复礼，它是恢复常态，它不是复仇，大自然不会对人类复仇的。它每一年都会恢复，因为它有自我修复的能力，只不过你把它破坏得实在太厉害了，你看剥得都光光的了，资源都掏空了，它实在非常为难，但是它还是在挣扎。

为什么气候会异常？为什么整体都起变化？就是因为它挣扎得很辛苦，我们不应该说它是反扑，因为它始终是好意的。复卦对我们人类来讲，代表未来的希望。我们中国人最清楚我们的历史，一直到现在绵延不绝，并不代表我们每

一代都很兴盛，不是这样，因为那不符合《易经》，也不符合自然的规律。我们有盛有衰，有没落有兴起，是什么原因？就是我们那个复的信念非常坚定。我们怎么会有这么坚定的复兴的这种意念呢？就是因为我们有经，只要经不断，只要经常常放在我们脑海里面，那么中华文化就算再怎么样子被剥落，它还是会剥极而复，很快就会复兴。这个从历史上，我们是看得非常清楚的。

复卦象征着春回大地，万物再生的景象，意在提醒每个人都有重修破旧，改过自新的机会，它给予人类希望。那么古人为什么要用坤上震下这样的卦象，

来代表恢复呢？其中唯一的一个阳爻，又身肩着怎样的重任呢？

## 一、为什么总有恢复之机？

复卦卦辞：复，亨。出入无疾，朋来无咎。反复其道，七日来复。利有攸往。第一个复，就复卦。为什么把这个景象叫做复卦？后面会有说明。第一个告诉我们，它是亨的，就是它是亨通的。你看整个卦上面的五个阴爻，只有下面一个很微小的阳爻。这五个阴在上面，一个阳刚刚出现，它是很微弱的，你猛然间看去不会觉得它的存在，但是整个的希望，就在这微细的一个阳爻。你看现在我们中华文化在复兴，但是很多人

还是没有感觉，因为那一阳太微弱了。

但是它告诉我们：亨。出入无疾：疾，毛病。出，就是那个阳爻终于出现了，就好象太阳已经升出来了。入呢？入是指阴爻，阴爻慢慢地要掉下去，你不要看到现在阴爻还是五个，但是它会一个一个不见的。阳爻只有一个，但是它会一个两个三个这样接着来，所以出入不但没有毛病，而且朋来无咎。朋来无咎，就是有朋自远方来，不亦乐乎。就是在讲这件事情，时机到了，我们要复兴，靠一个阳是不够的，所以来呀，然后第二个阳出来了，第三个阳又来了，这样一路上去，当然无咎了。



反复其道是什么意思？就是告诉我们这种阴阳的变化，你想想看剥是什么？是五阴一阳，那个阳的位置在最上面，已经快要逼得无路可走了，现在复卦刚好颠倒过来，它的一阳是在下面，会越来越壮，所以这种一个在上，一个在下；一个快要走了，一个刚才来了，这个就叫做一阴一阳之谓道。然后它告诉我们，它是一个周期会往来一次，一个周期有多长？叫做七日来复。七天算一周。你看我们一个礼拜是不是七天？礼拜一刚刚开始上班，这一周要有什么发展？都从这里开始，可是昨天大家玩了一天，都懒洋洋的，你要一时有多大的能耐，也不可能。因为它的一阳是很微

细的，慢慢步调增快，效率增加，效果更好。可是到了礼拜五，你就感觉累了，周末来了，然后礼拜六休息，礼拜天又出去，搞得精疲力竭，这就是剥极而复，大家都在过这种日子。

那真的一切都是七日吗？不见得，可能七年，你看一个企业，下来要上去，没那么简单，要一年一年，然后到了七年，它可能又恢复原状了。那恢复原状说不定它又走下坡了。你看我们中国的历史，那更妙，它就是七百年，我们一定要大兴盛一次，七百年大兴盛一次，就是七日来复。那这种状况之下，它就给我们信心，叫做利有攸往。大家回想

一下，我们讲到剥卦的时候，它是告诉你：剥，不利有攸往。这时候你到哪里都不对，你怎么动都不对。但现在告诉你，情况不同了，利有攸往，你就放心地往前去走吧。所以你要把剥卦跟复卦两个卦一起看。因为我们回头看到《序卦传》你就看得很清楚，“物不可以终尽，剥穷上反下，故受之以复。什么叫剥穷？就是乾卦六个阳，统统被阴卦的阴一个一个取代，一个一个取代，剥到快没有了，剩下最后一个上九，那不是穷吗？上反下，上九就掉到最底下变初九，故受之以复。看到这种状况，我们就知道，剥后面一定是复。剥复剥复，其实一天之内，都是剥复剥复的。你看

你吃过早餐之后，它就开始消化，消化以后就越来越饿，就剥了；到中午就加餐，然后就恢复无气，然后它又起来了，又有精神了，我们就把它叫做新陈代谢而已。剥极必复，剥极而复，这个都是自然的道理，那告诉我们什么？告诉我们你要改过自新，当你剥的时候你知道，“哎呀！”我做了很多丢脸的事情，我做了很多过失，我要及早地把它恢复起来。

剥卦提醒人们认识到自己的过失，而紧随其后的复卦，就让人们看到改正过失的希望。然而，目前寄托着希望的阳爻，力量还十分微弱，人们应该怎么做

，才能正确利用这点微弱的力量，达到复兴的目的呢？

## 二、星星之火如何燎原？

复卦彖辞：复，亨。刚反，动而以顺行。是以出入无疾，朋来无咎。反复其道，七日来复，天行也。利有攸往，刚长也。复，其见天地之心乎？复，为什么会亨呢？对不对？才那么一阳出来你就看出亨了？那么微弱的，就好象你今天早上一起来，“哎呀！太阳刚出来，没有什么力道。”可是你终于知道，今天是个晴天。那就是你希望所在。为什么会亨？下面告诉我们：**刚反。就是阳气回来了。**刚健的元气已经回复到本位

了，那就是初九了，那就叫做一阳来复，就是你终于看到了光明在望了。你走了一天，精疲力竭，全身力气都花光了，剥极了，突然间看到，“哎！再过五十公尺就是我们家了。”那这时候你看看，阳气又上升了，然后脚下又有力，然后就开始利有攸往。

动而以顺行。你看复卦它的下卦是什么？是震，震就是动，上卦是坤，坤就是顺，如果上面不是坤，你这个震还会受到限制，上面是顺的，你一动然后上面又很接受你，又让你很顺地去行。什么叫行？**行，就是顺理而行。**你顺着自然的道理，动，要看那个时机，伺机而

动，趁机而动，趁势而行，最主要就是你很合理，你很合时，而不是说，我什么时候要动就动，那不可以。所以任何事情，其实都要看时机。是以出入无疾。就是因为它是顺着自然在走，所以呢？它再怎么进进出出，它都不会有毛病。朋来无咎。这个时候你朋友越多，你就越高兴，因为时机良好。各位想想看，朋友来，你是高兴还是不高兴？你会说，都高兴吗？不一定。你工作正忙得要命，你正急着要交报告，你正急的时候，那个朋友来了，你会高兴吗？所以我们读书应该有一阴一阳的思想。朋来无咎，当你这个时候，需要朋友来帮助你，而且资源也慢慢增加，可以跟朋友

分享的时候，那来的时候，叫做来得正是时候，那就无咎。反复其道。就是一个周期一个周期，一来一往，一来一往，它是自然的道理。一般来讲，这个道是什么呢？道就是七日来复。

复卦坤上震下的卦象，就是告诫人们，看到复兴的希望时，不要急于求成，而要把握时机，顺势而行，如此经过一定周期后，自然便会改过迁善。然而，古人为什么认为这个周期与“七”相关呢？“七”有什么特殊的含义吗？

### 三、“七”的含义

一个卦，它有六个爻，一、二、三、四、五、六，然后七就开始又重新来。



所以中国人很喜欢讲一句话，叫做：六六大顺，逢七必变。这个七，其实全世界都搞不清楚，因为它非常奥妙，西方人有一句话叫做：Lucky seven。

Lucky seven就是他们把七当作很好的事情，很好的数字。我们二十一世纪，大家特别要小心。因为二十一有三个七在里面。一个七就已经够变得让你头痛了，第二个七那就变得很厉害，三是代表多，什么都要变，二十一世纪是变动非常激烈，非常快速的一个时期，因为它是二十一。所以不要再拿二十世纪的思维，那是行不通的。为什么会这样子？答案很简单，天行也。就是这是天老爷在主宰，天老爷在主宰这个并没有迷

信，因为天对我们来讲就是自然，自然的规律本来就是这个样子，这就叫做天行也。利有攸往，利有攸往是有条件的，就是你如果按照自然规律去走，你是有利的，那这句话就告诉我们，如果你这时候还要逆向操作，那你糟糕了。你看全世界都在走中国风，只有我们还蒙在鼓里，认为我西洋的好，我觉得很奇怪。像我们年轻的时候，我们很喜欢西方的东西，那是不得已，因为那时候你不懂那个，你就没有饭吃。现在全世界都在走向中国学习，向中华文化看齐的时候，你还偏偏去看那些，我觉得那是自作自受。那为什么这个时候会利有攸往呢？因为刚长也。因为阳气已经逐渐

地在增长。复，其见天地之心乎？这句话是很要紧的，你从复卦这种状况，从复卦这些道理，你应该看得到，这是天地的良心。我请问各位，为什么秋天要落叶？因为叶子它要吸取很多养分，可是冬天那个根部已经是吸不到水了，干枯了，那你还要把它很紧张地吸来的一点点水都弄到你那儿去，那整个树都完蛋了。所以这个时候，树叶要凋零，然后减少它上面水分的消耗，保持它的功能，那春天的水从哪里来？太简单了，从山上的雪融，然后地上又开始有水了，根的功能还在，又吸收了，水分多了，它又长出新芽，然后又变成绿叶，又非常茂盛，你要去体会这个道理。人类

没有权力说，我喜欢一年到头都是绿的，没有。其实一年有四季的变化，对我们来讲是好事情，我们才知道怎么去及时调整自己的身体，养生须顺四时，春生，就是一阳来复；夏长，因为那个时候正好元气很足；秋要收，秋天到了，你的生活要收敛一点；冬要藏，你看冬天你应该怎么样去调理你的身体，因为这个时候，外界的气候对你是很不利的，然后春天它又来了，这样才会长寿，才会保健。天地之心，天地之心在人的内心，不是在外面。所以人有良心，你就感觉到天地实在是很了不起的，你就没有那种天地反扑我们的观念。

自然界中四季的变化，正顺应了剥极而复，物极必反的道理，而古人则从中吸取经验，总结出春生夏长，秋收冬藏的养生法则。那么除此之外，还有哪些自然现象，与复卦的道理相合？古人又是如何应用这些智慧，指导生产生活的呢？

#### 四、种子的启示

复卦大象：雷在地中，复。先王以至日闭关，商旅不行，后不省方。雷在地中，因为它一个阳刚刚来的时候，它是很微弱的，很不容易保存，你不要一下把它爆掉，要好好地珍惜它。大家想想看，因为剥卦它是五个阴逼一个阳，它

是抵挡不住的，它只要保留它硕果，精华，果仁，它宁可掉下来。因为掉下来它有机会重生，所以剥卦的上九它时间到了，它就掉下来。大家去观看好了，植物的种子，它有个自然的天性，风吹的时候，它就会找到土地，它只要一看到土地，它就发挥它的本能向下钻，一直钻一直钻，然后它时机一到，再从下面慢慢地钻出来，那就叫复。雷在地中，就是还没有打响的雷，它只有一股能量在那里。老实讲，太快爆了能量就发散了，就没有了。所以为什么妈妈刚刚怀胎，你叫她要安静，她不要动了胎气，就是因为它刚刚才受精卵，它还没有着床着得很牢固的时候，她就乱动，她

就流产了。那就是你不了解那一个阳，你应该怎么去珍惜它。先王以至日闭关。先王，古代的君王。他就知道冬至这天是一阳来复，怎么办？闭关。闭关就是全民都休养，不要工作。商旅不行。所有要经商的，所有要旅行的，你今天统统给我休息。后不省方。所有地方首长，他统统不要去审视地方，去了解民情，你平常做，今天不要做，让大家都全民休息。因为这一阳来复是很微弱的，我们要全民共同来珍惜它，才有来年美好的春天。我们现在春节，其实也就这个意思，可是又搞了很多花样，搞得大家又是精疲力竭。这就是我们不懂得阳，不懂得怎么样去爱惜它。

如同刚种下了种子，需要精心呵护才能成活一样，复兴过程中，一阳来复的微弱的能量，也需要珍惜，然而现实中的种种诱惑，会不断消耗恢复所需要的能量。那么，人们应该如何抵御诱惑，把握恢复之机呢？复卦的道理，对于现代生活，又有哪些启示呢？

## 五、如何把握恢复之机？

万物生生不息，它需要什么？需要阴阳两气的交替，要良性地互动，彼此交替没有怨言。但是我们人类，因为世俗上不断地，给我们人类找来很多的诱惑，我们把自己搞得无路可走。这个阳之所以虚微，就是它要面对那么多的阴，



你说它累不累？所以复卦告诉我们，一个人要好学，但是不要乱看书，这句话很重要，好学不是说什么书都看，看那些书，让你满脑子都是乱七八糟的观念，这种人就叫不知耻。因为你不知道看这种书，你是给人家很坏印象的。一个人不但要好学，不但要知耻，而且要力行。因为它这里讲了很多，就是你要顺行，你顺了不行还是等于没有用。你要顺时以动，动就是要合理地行动，要放在你的行为上面，有具体的表现，这就叫正气恢复的时候，你一定要为所当为，就这八个字。但是虽然说，星星之火是可以燎原的，但是毕竟它是星星之火，你不要乱用它。因为这个时候，你不

爱惜这一点点元气的话，你把它损伤掉，你就糟糕了。

三国时代孔明讲了一番话，他说他看到病人很衰弱，给他喝稀饭，不是舍不得，而是这个时候你给他太多的东西，太补的东西，只有害了他，然后慢慢慢慢地增加，为什么？要恢复他内脏的功能。然后你才可以给他滋补，给他比较需要花力气去消耗的东西，他才吃得消。非常累非常累，回家就去睡觉，这种人是睡不着的。所以很多夫妻吵架，就是说那个先生一回来，就是疲惫不堪，但是还在那里看电视，太太是很气呀，“你不累呀？你不会去睡觉啊？”先生真

的有苦说不出。为什么？因为他这个时候脑筋还乱得不得了，你叫他去睡，他又拼命想拼命想，他根本不能睡着。他看电视，并不是在看电视在说什么，而是借着这个，把他的那些烦恼，把他的伤脑筋的事情，把它淡忘掉，然后安静下来才去睡觉。就好象喝酒喝醉的人，他怎么解酒，第二天起来还是昏头昏脑的。怎么办？讲起来好象是笑话，其实不是，就是再喝一口酒，它就解了，不能多啊，一多又醉了，叫做以酒解酒，但是那个量要控制得非常好。复有复的一套道理，不是说复就复，我现在精力来了就做了，那前功尽弃。所以一阳来复，东山再起，它是有一个道理，我们

现在把它叫做伟大的复兴，就是看这个复它从初爻到上爻，它有它完整的过程

。