

《易经的智慧》第43集：慎始善终

(曾仕强)

http://blog.sina.com.cn/s/blog_6ba834fc0102v5r9.html

人的一生，无论是贫穷还是富有，无论幸福还是痛苦，也就是几十年的时间。那么这几十年究竟应该如何度过？什么才是人生的最终追求？怎样才能不虚度一生呢？《易经》给我们的答案是：慎始善终。但是我们无法把握自己何时出生，更不知道自己会何时离去，那么慎始善终的含义究竟是什么？又怎样才能真正做到慎始善终呢？

我们这次讲到观卦，又要告一段落。观卦的卦象，大家一眼看过去，你会不会想到：夕阳无限好，只是近黄昏？你看上面那两个阳爻，就是个太阳，下面是一片黑暗，太阳快要下山了，那一天就要过去了，就好象人生走到尽头以后：“唉！老了，什么事都干不成了。”有没有那么一点点感觉？可是整个观卦，它不跟你谈这个，它给你无限的希望，就是告诉我们：有始必有终，有生必有死，这是必然的过程。

那我们读完《易经》以后，回头看看自己的人生，应该怎么办？那就是四字：慎始善终。这个慎始善终，你可以从

很多很多卦，它们的关系中可以去体会出来。你看乾坤两卦，乾是什么？乾是创始的力量。坤呢？坤就是把你的理想把它落实，让它产生很好的结果。所以乾坤是要配合的。如果只有乾，那就一天到晚做梦做梦，然后告诉自己：“有梦最美。”但是天天只有在睡觉的时候会笑，白天笑不出来，那没有什么意思的。有梦是不是美？要看你能不能梦想成真。这个梦想成真得要靠坤卦，它以很柔，它以很贞，来把你的理想，当然这个理想是要它认可的，全面地落实。你可以说乾就是慎始，而坤就是善终。

《易经》提醒我们，一定要学会慎始善终，不然便会白白枉费一生。但是古语却说《论语·颜渊》：生死由命，富贵在天。既然我们掌握不了生死，那么，还能不能做到慎始与善终呢？假如我们错过了良好的开端，是否还能拥有一个圆满的结局呢？

一、怎样求得好死？

接下来屯卦跟蒙卦。你想想看，屯，就是生下来，但是生得好，不如教得好。所以你看蒙卦搞坏了。你屯卦再优生学，再怎么产前产后很用心，然后养子不教，也是没有善终。当然了，我们不能说屯一定是始，而蒙一定是终，不一

定。因为《易经》它不太讲始终，它都讲终始。它不讲阳阴，它都讲阴阳。这些都值得我们去想，就是说终它必有始，它永远给你个希望，它永远告诉你没完没了。其实整部《易经》就是没完没了。因此我们就会想到说：“那人生的目的是什么？”我是看过全世界关于这方面的讨论，人生的目的，有的是快乐，有的是服务，有的是这样，有的是那样，那现在大家更流行一句话，就是人生的目的，就是创造自己被人家利用的价值。他也讲得头头是道。但是我觉得，你如果从《易经》去提炼出来，人生的目的，你会发现我们中国人的确有他不同的思路，就是从《易经》来的，叫

做：求得好死。那什么叫好死呢？不是不生病而死，人吃五谷就长百病，不是不被车子轧死，不一定。有时候我不撞人，人家撞我。不是不死在野外，因为如果一个军人，该打仗的时候，他捐躯沙场，那是最有价值的。好死，你从《易经》里面去体会，它是死得心安理得，毫无愧疚。你只要把《易经》的道理看清楚，一步一步去把它在生活上面运用，你死的时候，心安理得。但是问题又来了，每一个人都知道自己迟早会死，可是没有一个人知道，你什么时候会死。我觉得这是老天给人类最大的恩惠。

如果说不知何时会死是人类得到的恩惠，那么人们只需安心度日即可，为什么还有那么多人想要预知未来吉凶呢？假如人人都能够轻易地卜算未来，那么，这将会给我们的生活带来怎样的影响？《易经》又提醒我们该怎样看待占卜呢？

二、占卜导致哪些后果？

如果一个人他生下来，然后很小的时候，父母就带他去批流年，也可以呀。这怎么不能？把你一生的流年都给你批出来，而且把你每十年走什么运，甚至再细一点，每一年你会发生什么事情，我请问你：“你日子好过吗？”“你每天要

去对照呀：我今天要做什么？我下个礼拜会怎么样。那人还有什么自主性呢？所以就算可以批流年，就好象今天DNA可以查出来你会有什么病，你将来会怎么死，都知道，我们也劝你，不要去算比较好。你就让它一步一步走，那才有趣。有一个人，他一生很谨慎，所以夫妻处得很好，可是他呢？有一次生了重病，医生断定他是癌症，而且是末期，大概最后只有三个月的性命，他就越想越不对，太太对我这么好，我居然在外面偷生了一个儿子，虽然这么长时间，她都不知道，可是现在他快走了，要不要让太太知道，他想了半天：“嗯！还是让她知道好了。”然后就跟太

太讲：“我这一生对你不错，你也知道，因为你对我好，所以我不能不告诉你，我在外面生了一个儿子，希望你能够收留他。”太太说：“没有关系，人不是圣贤，怎么可能不犯错呢？你告诉我，他是谁，我一定照你的意思收留他。”这个人就说：“唉！太感激了，太感激了，连这种事情你都这么宽容。”后来怎么样？后来他的身体越来越好了，他根本没有死，那日子就很难过了，天天就为这事吵啊，吵得不可开交。你想想看？**老天捉弄人就是这个样子，多少人想死的时候死不了，当你不想死的时候，他就收掉你。我们有一句话：生死由天不由人。所以我们每一个人一定要觉**

悟，你时时刻刻都要小心，因为人是习惯的动物。你常常谨慎，谨慎就变成你的习惯，习惯就成自然，习惯就很快乐。所以你就慢慢去悟到说，我们屯卦，蒙卦；蒙卦，屯卦，就是要活到老，学到老。有错要把握时间，在没有死以前，赶快去改，那就好了。

俗话说：饱暖思淫欲，饥寒起盗心。

人的欲望似乎永远无法满足，在人生的道路上，随时都可能偏离航向，误入歧途，那么，当欲念萌生之时，我们应该怎样处理，才能做到真正的慎始善终呢？充满古老智慧的《易经》又会教给我们哪些处世之道呢？

三、怎样做到慎始善终？

然后你看需卦跟讼卦，也是一样。就是当你开始有欲念，当你开始想要什么东西，来满足你的需求的时候，你一定要想到后果，不要引起打官司，慎始善终。师卦跟比卦也摆在那里，这个人气愤不过，就要找几个人去打，这是经常有的事情。打群架，小不忍则乱大谋，就是师卦跟比卦。你稍稍退一步，你就觉得海阔天空，当初的怒气一下就消掉了。所以，师卦跟比卦，其实在什么时候决定？在你每天晚上睡觉之前决定。每天晚上睡觉的时候，就想到：“这个家伙，今天让我受气，明天我找几个人

给他难堪。”结果呢？你自己也睡不好，第二天怒气冲冲就真的去了。多半怎么样？多半不是被人家打回来，就是后悔。这样我们就可以知道，一个人要养成习惯。这是谁讲的？曾子讲的。《论语·学而》：吾日三省吾身。我每天晚上，我总要对自己好一点，整天的时间都为大家服务，晚上保留个二十分钟，给我自己，想想今天最愉快的事情，让自己高兴高兴；想想今天最不愉快的事情，然后你就想我怎么样去补救。明天有什么紧急要办的事情，有什么重大要做的事情，你统统放在纸上，一句话，与其放在脑海里面让自己睡不着，不如把这个辛苦的事情交给一张纸。我今天

越想越气，那个人真的对不起我，我生平没有受到这种奇耻大辱，明天早上无论如何要他好看。可以吗？可以呀，为什么不可以？你就拿一张纸，开始写下来：“某某，你今天做了什么事情，你简直不是人，你这样做，我打你也是应该的，我怎么怎么……”写一大堆，你就写好了。写完了，你去睡觉了。第二天早上起来你看看，你会觉得很可笑，这种事情也值得大惊小怪吗？那就把它撕掉，那就由师卦变成比卦了。这个师、比，就是一念之间，但是师它是要你慎重，所以叫慎始。而比呢？它是善终。

小畜卦跟覆卦也是一样，你有点收入的时候，就有人动你的脑筋，要跟你借钱，要骗你的钱。你养了一头猪，大家经过，就看看：“肥了没有？怎么还不宰呀？什么时候请我们呢？”这些都是人之常情。你能够因为这样，你就一点都不储蓄吗？那不可能。任何大储蓄都是从小开始的。这时候你要知道，我有任何的储蓄，我一定要慎始，就是说这个东西，是人家，这个人家讲的是好听的，寄养在我家的，不完全是我的。为什么？晚上人家把你偷掉，你也没办法。那我呢？要按照天道，覆就是按照天道，不养就不养，要养就好好养，将来怎么分？将来再说。我也不小气，我也

没有说斤斤计较。事先想那么多，那什么事情都不要做了。你经过这些以后，你会归结到人生其实就是泰、否；泰、否。我们不是由泰入否，就是由否入泰。而且否中有泰，泰中有否。这样人生才有趣。你一听就火大：“怎么人生有趣呢？人生要很平静，很顺利，才是大吉大种利，这样起起伏伏，那不折磨人吗？”其实不是的。你看开车的人，只要那个路很直，很好开，经常出车祸。“哎！这里要小心了，九弯十八拐。”那我们就特别小心。那本来就是这样子。一个人，只会在平路上走的人，一旦碰到那种崎岖不平的路，他就无能为力了。你如果什么路都能走，那你人生不是

更愉快吗？ 泰跟否几乎就是前面那几个卦的慎始善终的一个小结。你看三阳开泰就是一个好的开始，可是经常最后是闭塞不通。你看我们人生下来，大部分都是很齐全的，鼻子会呼吸，眼睛会看，手会动，耳朵会听。可是呢？不久以后，鼻子不通了，然后牙齿掉了。我们很少看到生下来四肢不全，然后最后越来越好，大概没有。慎始都不一定善终。

随着思想的多元化发展，一些人开始减少对开头和结果的关注，转而认为过程最为重要，活在当下，成为很多人的生活理念。但是，更多的人们仍旧在为

赢在起跑线上，还是功成名就而奋斗着。既然慎始不一定会善终，那么，是不是就不必强求事事都有个完美的开端？只有努力获得好结果，才是我们真正该去追求的呢？

四、慎始、善终谁更重要？

那到底是始重要还是终重要？其实答案是两个都重要。你尽量去慎始，有时候慎不了的。你看哪个妈妈不想生一个人见人爱的小宝宝，但是你仔细看，每个小孩都有他的缺点，那就好了。小孩有缺点是考验妈妈你是真的爱你的小孩，还是你只是爱他的优点。我这个小孩子不生病的时候我就爱他，生病我就不

爱他了。当他很齐全，很有出息的时候，他就是我的儿子，不是的话，我就不认他。那这算什么母爱？在这种情况下，我们慢慢就悟到了：**人天生是不平等的，都有缺陷。**所以同人卦告诉我们，虽然人是生而不平等的，但是你要尽量地让他平等。可是平等这两个字，会引人遐想，会使人堕入一个深渊，认为我就应该人人平等。其实不可能。所以我们才说，**《易经》要求的是：合理的不平等。**我相信大家一听就明白。同人，就是因为人各有不同，所以我们才叫它同人。它就告诉你：你要慎始，你要慎始，一开始就把人当人。

医生一开始就把人当病人，那个医生就不是好医生。医生不管你有什么病，你就是个人。你只不过这个时候生这种病而已，你就是好医生。那下面我们就知道，大有就出来了。人，能够做到合理的不公平，能够基本上把人当作人，世界大同，也就是现在讲的地球村，就慢慢会呈现。我们现在实际上，已经走到同人、大有卦，但是始终没有搞好，这是什么道理？就是因为大家对谦卦没有很深刻的认识。所以我们现在很清楚地说出来，整部《易经》它的重点不在乾卦跟坤卦。乾坤是《易》之门，它是《易经》的大门，但是真正的核心是谦卦。你看它的初爻是六，再看它的上爻

是上六，初六、上六，当中不管它有几个阳，这种卦都叫做阴包阳。你把六十四卦拿出来，它有的是阳包阴，阳包阴就是上下是阳，里面为阴。有的呢？它是阴包阳，这个谦卦它就是阴包阳，第一爻是阴的，最上面那一爻也是阴的，凡是阴包阳的卦，它都是属于感情方面的比较多。谦卦就是你对人的态度，对人的态度如果没有内心的感情的话，那你完全是虚有其表。形式上很客气，表面上很谦虚，心里头完全不是那么回事情，那就是伪装，那就是伪君子，伪君子比真小人还可怕。

谦卦象征谦虚卑退之意，有谦德的君子万事皆能亨通，然而并不是所有人，都能从始至终地保持谦虚，小人行谦则不能长久，惟君子有终也。由此看来，慎始善终也要因人而异。那么，我们要怎样去做，才能成为一个慎始善终的人呢？

五、怎样慎始善终？

因此我们就知道，做一个人你要开始柔，收尾也要柔，当中有时候刚，是为了要柔的作用，这样才叫做刚柔并济。这个东西合起来就是一个儒。你看儒这个字，一边是个人旁，一边是个需字，就是做一个人所需要的道理，就叫儒。

儒就是柔的意思，就是用柔来克刚。我们说只有道家才以柔克刚啊？其实不是。儒家也是教你以柔克刚，那你就好好从谦卦开始。整个卦最要紧的是哪一个爻，其实整个卦最要紧的是六二爻。六二爻就是鸣谦。就是当你表现好的时候，人家就开始夸奖你，那是你人生最危险的时候。这样各位才知道，为什么我们很多想法跟西方人不太一样，西方人小孩子要给他鼓励，要给他赞美，要这样，要那样。那请问你：“你从小听惯了好话以后，你将来听难听的话，你会不会更难过？挫折感更大？”

你看《红楼梦》里面，那个贾宝玉几乎是才华很高的人，可是他每一次有什么作品，他爸爸看了心里很高兴，但都是骂他：“你小孩子，这个你也敢拿出来？”所以中国人为什么老叫：严父严父。就是这个道理。天底下除了爸爸会给儿子当头棒喝以外，大概没有。别人犯不着嘛。别人没有欠你，他干嘛承担这么大的责任？但是我们现在完全背道而驰，爸爸拼命地讨好小孩子，然后让外面的人，来把他害死掉。你对他严苛，外面人怎么害也害不死他。你对他讨好，外面的人害你的儿子，一下就把他害死了。做母亲也是一样，天底下你的儿子最好。真的吗？你去问问别的妈

妈？我经常冷眼旁观，好多妈妈都带着自己的小孩，每个人什么话都不讲，就是拼命地赞美他的小孩，结果没有一个人在听。谁在听？你讲你儿子的时候我不听，我自己有儿子。所以每个人在那里讲了一大堆，没有人在听的。

读《易经》绝对不是说，背一大堆，让我整天在这趋吉避凶，趋吉避凶这里动脑筋，那个人太没有价值了。就算你一路吉祥，把所有的祸害统统避掉，而最后不得好死，你有什么用？因此我们在这里把谦卦的精神，要在这里用三句话来把它表达出来。为什么谦卦这么重要？因为它让我们守分、知足、常乐。

这才是人生要追求的。守分，为什么？因为每个人分不一样，你看一出生，有的就比较聪明，有的比较不聪明；有的学习很快，有的学习很慢；有的机会很多，有的根本没有机会，这都是事实。有人就有分，这句话就是同人卦讲的。大家都是人，应该都有分。但是实际上，有的大分，有的小分；有的分好一点，有的分差一点，所以你要知足。知足就是说，你朝满意的角度去想，你自然就足了。这个足不足是靠你自己的修养，你可以一辈子不足，可以。我们只能说：学，然后知不足。最后你要常乐。常乐你的心情就会平静，一个人静下来，他就会找到正确的目标，他才会很冷

静地，选择正确的东西。因此，他就比较谨慎，比较小心。慎始善终，只有在安分、知足、常乐的大前提之下，你的成功率才会比较高。