

# 《易经的智慧》第24集：实践天道

(曾仕强)

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_6ba834fc0102v460.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_6ba834fc0102v460.html)

## 第10卦：天泽履

履卦卦象：《易经》第十卦：兑下乾上  
(天泽履)

上九 ䷀ 爻辞：视履考祥，其旋元吉。

九五 ䷀ 爻辞：夬履，贞厉。

九四 ䷀ 爻辞：履虎尾，愬愬，终吉。

六三 \_\_ \_\_ 爻辞：眇能视，跛能履，  
履虎尾，咥人，凶。  
。武人为于大君。

九二 \_\_\_\_\_ 爻辞：履道坦坦，幽人贞  
吉。

初九 \_\_\_\_\_ 爻辞：素履，往无咎。

**履卦卦辞：**履，履虎尾，不咥人。亨。

**履卦彖辞：**履，柔履刚也；说而应乎乾，是以履虎尾，不咥人，亨。刚中正，履帝位而不疚，光明也。

**履卦大象：**上天下泽，履；君子以辩上下，定民志。

《红楼梦》里有一句话：世事洞明皆学问，人情练达即文章。这句话概括了中国人千百年来的处世哲学。一个人生活在这个世界上，不仅要掌握书本上的知识和谋生的技能，更需要掌握为人处世的练达圆通。而《易经》中的履卦所揭示的正是与朋友、同事、上司和平相处的方法，只有了解了履卦的深刻含义，才能在残酷激烈的社会竞争中，立于不败之地。那么，履卦中的处世方法，到底是什么？

我们说，《易经》要两卦两卦地看，现在小畜卦要跟履卦合在一起，各位就看得更清楚。你猛然间看过去，它都有

两个大眼睛在那里。只不过位置高低有一点不同，小畜卦跟覆卦，它是综卦，就是倒过来倒过去，它是一体两面。大家都没有储蓄，围墙也不要，什么道理也都等于零了。有了储蓄以后，就不同了，就开始人与人之间很自然的有一个围墙出来了。而且围墙不断地加高，彼此就开始有心防。以前没有，我对你很坦诚，你对我很坦诚，现在不行了。当我们看到钱的时候，那个眼睛是往上看的，可是当你有钱以后，你就会发现苦恼多多。人家向你借，借不到用骗的，骗不了就抢，你怎么办？所以你的眼睛就看得下面一点比较实在，看看自己的处境，所以这两个卦就开始有变动，小

畜卦上面比较柔（巽风卦），下面比较刚（乾天卦）。就是当你没有钱的时候，你内心是很坚强的，我要好好奋发，我要有点小积蓄，我就会好好做人，哪个不是这样？你的外面就很柔和，因为什么？和气生财，不能随便得罪人，没有钱还脾气大，那还得了？可是当你有点小积蓄以后，你就觉得好象世界都变了，你对人客气，他就开口跟你要钱了，借不到他就翻脸。于是我们也改变我们自己的态度，你看有钱人开始不笑了，对外面很刚，里面偷笑：啊！钱又多了！所以覆卦它下面很柔，很喜悦（兑泽卦），他是不敢笑出来的。

你去看凡是在大街小巷逢人就笑的人，大概都是没有钱的人。有钱人板着脸孔，见谁都不认识，你要保护自己嘛，那有什么办法呢？内心再高兴，你就是不能笑出来，所以它内柔外刚（下兑上乾）。我是亲眼看过，一个很有钱的人，他早上要出去早跑，然后六个年轻人，把他团团围住，一点空隙都没有。他在中间跑，偏偏他个儿又不高，就好象一个围墙，移动的监狱。没有钱的时候，就想：有钱多好多好！有了钱以后才知道，比没有钱还苦恼。那人类走到这个地步，价值在哪里？尊严在哪里？所以实际上这个覆，并不是像我们所讲的这个覆行合约，覆行合同，尊重法律那

么粗浅的东西，不是。它告诉我们：人类不能才老过穷日子，但是有钱以后有积蓄之后，你千万记住：天道。

当我们通过不断的努力，去追求成功，获得财富之后，却发现，并没有因此而获得更多的快乐，相反，却有越来越多的烦恼和危机随之而来，此时，《易经》中的覆卦提醒我们，在获得了财富以后，千万记住天道。那么天道是什么？覆卦的卦辞又阐述了怎样的处世哲理？它能帮助我们化解生活中的危机吗？

## 生活中危机四伏

所以整个覆卦就是实践天道的意思。不是什么覆行合约，什么权利义务讲半

天，那太粗浅了。覆卦卦辞：覆，覆虎尾，不咥人，亨。第一个覆，是告诉你，这个卦的卦名叫做覆，它的意思就是：覆虎尾。你时时刻刻就像走在那个老虎尾巴的后面，我觉得它真是高明，它说你没钱的时候，你觉得天下很太平，哪里都可以去，人与人之间没有心防，日子没有大家想象的，说做人那么辛苦那么艰难，没有。现在你就开始知道了，你时时刻刻好象走在那个老虎尾巴的后面。我们都知道老虎是很凶猛的，一不小心踩到它的尾巴的话，你还有命吗？你一踩它，它翻过头来就把你咬掉。下面那个不咥（咬）人，亨。你踩到它，它还不咬你，你就很高明，所以下

面那个亨，不是老虎的叫声，如果老虎一哼，那这个人就没有命了。那是人说：哎呀！幸好！还这么亨通。人，会去跟在老虎的后面走吗？不会的。哪有那么笨的人？只是你不晓得，你的前面任何人，其实都是一只老虎，因为他会翻脸无情的，他随时会咬你的，他随时会整你，有时候整起来比老虎还凶，还辛苦。这就告诉我们：人生的旅途，充满了危机。什么叫危机？**危机就是失礼，你一失礼就有危机。这样我们才读懂孔子的话，什么：非礼勿动，非礼勿言，非礼勿视，非礼勿什么什么，那就是危机。**

所以很多年轻人，他从学校出来，他是非常有志气的，可是踩了一次尾巴以后，他从此也不敢踩，他变得比谁都快，就是他没有读到覆卦。覆卦彖传：覆，柔覆刚也。说而应乎乾，是以覆虎尾，不咥人，亨。刚中正，覆帝位而不疚，光明也。前面那个覆，还是讲覆卦的卦名。柔，指六三，你看整个的覆卦，它是五个阳爻，只有一个阴爻，就是六三。一个阴爻要跟五个阳爻相处，这是高度的困难，覆刚的意思，就是说你碰到的事情，没有一样不是艰难险阻，高度危险的。那你只好小心翼翼。小心翼翼还不够，你一定要很柔，你不能刚，你以刚碰刚就叫硬碰硬，那你就叫

去踩老虎尾巴了，你猛踩它，你试试看？说而应乎乾。《易经》里面这个“说”其实跟“悦”是相通的。悦是什么？悦就是下面那个兑卦，兑卦就是喜悦的意思。你内心很喜悦，但是你外面，你要很小心，你要特别特别记住：到处都是铜墙铁壁，不是你想象的那么容易的，你只有这种态度，你才能够得到那个好的结果，叫做：不啞人，亨。那为什么能够不啞人？老虎一定会咬人，为什么居然没有咬你？就是“刚中正，覆帝位而不疚，光明也。”刚中：指九五爻。覆卦的卦主不是九五，覆卦的卦主是六三。它的决定性的关键，就在你柔不柔，六三做得怎么样。九五：刚中得正，而

它又居君位，它做一切环境的总主导，告诉你怎么样去走你人生的旅途，而且能够走得很平顺；虽然它很危险，但是你可以走得很平顺，那你当然没有惭愧。所以一个人一生只求什么？心无愧怍。我心里头没有什么好惭愧的，我没有对不起人，光明：广博、高明。你不要什么事情都看表面，你要深一层去了解，人生到底是怎么回事。为什么我们经常讲：吃得苦中苦，方为人上人。是什么道理？就是告诉你：人生不是嘻嘻哈哈可以过日子的，不是的。你必须要从现实当中，去体会到很多，你才会了解更深的用意。

《易经》告诉我们：一个人生活在世上，首先要做到问心无愧，以礼待人，在这个前提下，不断的自我修练，增长知识，提高见识，以此来应对纷繁复杂的人际关系，处理各种意想不到的危机，只有这样，才能在竞争中立于不败之地，这是天道的意义。那么，面对危机该如何自我保全做到不败？覆卦的大象（上天下泽，覆。君子以辨上下，定民志。）又会告诉我们什么呢？

## 覆危而安

我们现在来看大象，大象就是覆卦的整个大的现象。上天下泽，覆。上面有天（乾天），告诉你天地是存在的，你

不用怕；下面有泽（兑卦）告诉你水份是足够的，万物都可以滋润。上面有天，下面有泽，把雨存在那里，使万物来使用，这才是合乎天理，合乎自然的规律。我们人看到这种现象，就：君子以辨上下，定民志。你看，有上下了，可见人也没有办法平等的。人怎么平等？你说没大没小，可以吗？既然有大小，就有上下，这就叫伦理。伦理不是不平等的，很多人没有搞清楚，**平等是指什么？指人格平等，人的人格是平等的。**你再怎么坏你也是个人，我不能把你当不是人来看待，那不可以。但是在社会上有不同的身份，有不同的职责，有不同的责任，它必竟还是有上下的。**定民志**

，就是让所有的人都了解，这就是天理（让所有人了解天理）。这个就是，我们各安其份的表现。然后大家就不会互相干扰，没大没小，搞得天下大乱。

所以整个覆卦，我们体会到四个字：富而有礼。可是富而有礼是很难的。你看一个人没有钱的时候，规规矩矩，实实在在，生怕没有信用，比较容易，有了钱以后，他就不一样了。人一有钱，讲话声音就大了，态度就蛮横了，到哪里他都要享受特权：大爷有的是钱！这个就叫做非礼了。没有礼貌就叫非礼。就是失礼的意思，但是你要知道，失礼后面的危机是你看不到的。覆卦深一层

的意思叫做：覆危而安。你要如覆薄冰，你要随时谨慎，好象什么时候你都是走在很危险的情况之下，你反而很安。因为它不会咬你，你跟它相安无事。要覆危而安，就必须以柔克刚。你有没有看到，覆卦到最后，我们也走错了，很多人小心到什么事情都不敢做，什么话都不敢讲，他把自己关在一个小圈圈里面。现在年轻人更妙了，还没有出社会，他已经人关在家里面，叫宅男。

覆卦告诉我们，虽然我们在生活中为人处世要小心谨慎，然而过犹不太，凡事都要有个度，如果我们为了避免竞争，而离群索居，只会丧失生存能力，将

自己置于更危险的境地，只有在社会中不断历练，积累经验，在错误中成长，在失败中吸取教训，才能增长见识，适应环境，取得事业上的成功，达到人生的辉煌。

## 错误中成长

我自己年轻的时候也不懂事，也做了很多让我现在想起来就脸红的事情。给我印象非常深刻的，就是有一次我到一家大公司，去做内部的讲课，董事长就坐在我对面，正中的位置坐在那里，我一看：哎呀！这位董事长了不起，人家年纪那么大，这样子，那我今天非好好讲不可。刚刚想要好好讲，他老先生打

呼噜了，那呼噜声还蛮高的。我当时年轻啊，我不懂事啊。我心想：这样我怎么讲呢？我就停在那里，也没有人敢叫他，然后他声音越呼越大。我认为我就没有办法了，所以我就跟旁边的人讲，我说：能不能请他去外面休息，否则这样会影响大家听课。他们对我非常客气，然后就把董事长请到旁边去，从此跟我拒绝往来。这件事情后来，我觉得是我不对，哪里是他不对。为什么是我不对？你想想看，人家七、八十岁的人，晚上睡不好，睡不长，所以白天一定要打瞌睡来补充，那你一坐下来，他就安静了。安静就打瞌睡，这对老人家是很自然的事情，我凭什么去怪他？这还不

算，分析到这里还是很粗浅的。第二个就是说，他可以不听，他不需要坐旁边，他可以不听，他可以给我讲：抱歉抱歉，我另外有要紧事情，我真想陪你但是怎么样……讲一大堆理由，他走了就是了。人家都还坐那里，给我很大的面子，我还嫌人家什么？现在我越想就想到什么：年轻毕竟是不懂事。所以我后来到很多地方去讲课，碰到各种奇怪的事情，我的处理方法都跟很多人不一样。

有一次有一个人在那里，年轻轻轻的，他也打瞌睡，一直打一直打。我心里想：他这样一定有特殊的原因。所以我

也没有讲他，幸好没有讲他。因为下了课以后他就跑来，他说：“曾老师啊，我昨天上大夜班，现在是应该回家睡觉的，只是听说你今天要来了，所以我没有回家，硬撑在这里，所以眼睛实在重得不得了，眼皮实在重得不得了，头一直点一直点，很不好意思，但是我还是尽量在听。”我当时就很庆幸，我没有给他难看，否则的话，我又会一次脸红了。一个人履历丰富以后，你看事情看得很深入，你的体悟跟别人就是不一样，因为你会站在每一个人不同的层次，每一个人不同的位阶，你来跟他相对应。

不知礼，何以立？这句话讲起来很简单，实际上人心不同，各如其面。每个人的立场不一样，他的感受就是不相同。所以为什么跟别人讲话，要看他的情绪，他情绪好我怎么讲？他情绪不好，我又换成另外一种讲法，这样才对。

知礼而立是实践天道的前提，也是在竞争中自我保护的重要原则，孔子告诉我们：非礼勿视，非礼勿言。正是对《易经》贯穿始终的道德信仰的诠释，然而礼节和礼貌并不是覆卦阐述的唯一内容。在社会上为人处世，以礼待人是处世的原则，而更重要的是，我们每个人

，要找准自己的定位，懂礼让，知进退，才是覆卦给我们的更深层的启示。

## 如何进退？

慢慢大家会想到，为什么我们陪老板在一起，都叫做“伴君如伴虎”？为什么不说伴君如伴什么，用个虎字，就是从覆卦来的。他是老虎，你不能不在他旁边，但是他随时会咬你的。我经常在飞机上面看到这种状况。你凡是看到一群人上来，然后有一个人单独坐两个位置的，你就知道他是领导，因为谁都不愿意跟他坐在一起。一坐飞机坐一两个小时，两个搞在一起，那个全身细胞都死光了。那我为什么那么敢断定说，没有

人愿意跟老板坐在一起？因为我亲耳又听到了。有一次我上飞机上得比较早，然后来了一个人，他把行李放上去以后，就发现他旁边没有人，他就问：“旁边是谁？”人家跟他讲：“不知道。”不知道就是领导了。不知道？他马上二话不说，把行李拿下来，嘴巴讲了一句话：“你们想害死我吗？”赶快溜到后面去了。这个人一定有前途的。所以我们看多的以后，你看一个巴士来了，大家上车，怎么个坐法，你就知道这个团体是什么样的团体，那根本不用问的。

凡是巴士一到，争先恐后，上去的人都坐前面，后面都是那些迟到的人才挤

进去，这个团体的水平是非常差的。相反，巴士来了以后，大家你看我，我看看你，也没有人会先上，让一让，先上的人都坐到后面去，前面空在那里，这不得了，这层级很高。所以这个“覆”跟那个“礼”是同音的，跟礼貌的礼，跟道理的理都同音。就是礼貌、礼仪、礼节、礼制，它是要根据道理来的。

当我们了解到伴君如伴虎的危险性之后，才能更深层地理解覆卦教给我们的处世哲学，而这一套处世哲学，千百年来代代相传，一直流淌在我们的血脉里，深深地影响着每一个中国人，形成了我们特有的世俗文化，那么当我们找到

自己文化根源后，又该怎样从中得到更多的启示呢？

## 如何实践天道？

中国人他整个社会有一个不成文的规定，叫做：约定俗成。风俗风俗，就是经过大家约定好了，但是它不成文的，为什么不成文？因为一成文那就是形式化了。现在搞得我们只好成文了，但是效果是很不好的。坐车也要规定，这是首长坐的，这是什么人坐的，那所有人都没有人格了。你什么都不写，大家自然会找到自己的定位，这才是有人格的表现。你看连吃饭坐位子，也要写牌子，要不然有人会乱坐。就表示我们的覆

道是已经不行了。我们现在可以看出来，我们是流于形式。这句话就是告诉我们：你要走覆道，你要行天道，你千万记住：要出于内心。所以你看，它的兑是摆在下卦，上卦是乾，乾就是代表天道，下卦就是代表你的内心，你的内心要充满了喜悦，我终于有机会，有能力可以走天道了。所以同样规规矩矩，有人是心甘情愿的规规矩矩，这个人的人格高尚的；有人是满肚子火，没有办法，甚至感觉到有点耻辱的那种规规矩矩，那做人还有什么价值呢？伦理是给我们覆行的，不是嘴巴讲好听的，所以人，要看他的行动，而不是老听他的话。往往话讲得越好听的人，越不可靠。所

以我们一方面说，做人要有礼貌，一方面告诉你：礼多必诈。凡是对你很客气，对你很讲究礼貌的人，你要小心了，他心怀不轨，他想讨好你，他想给你好印象，他想争取你的信任，最后搞你一下子，你就知道，又被老虎咬到了。你看你被老虎咬到的时候，有两种，一种是阴一种是阳，阳的就是那种真实的老虎，咬你一次那就没命了，所以你反而不敢去惹它。但是社会上在你身旁边，充满了看不见的隐形的老虎，你不当一回事，你乱踩，伤害最大的就是你的心脏。所以人最后都变成伤心人。你不快乐，你怎么快乐？

实践天道，是谁都知道的事情，但是要怎么样一步一步地去实践，我们还是要看看覆卦的六个爻，而它整个的原则，就是：柔能克刚。