

# 易经的智慧 第九十集 二合一

## (曾仕强)

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_19cad09130102y6k0.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_19cad09130102y6k0.html)

中国人有句古话，叫做塞翁失马，焉知非福。这句话告诉我们，事物是可以转换的，当条件改变后，坏事可能变成好事，而好事也可能变成坏事。这古老的智慧其实是来自于<易经>。因为《易经》的六十四卦就是相互关联、彼此转换的。因此，当我们对《易经》有了初步了解之后，就不能简单地来看待每一卦，而是要一对一对的看卦与卦之间的关联。那么，当我们以这样的思维来看待<易经>的时候，又能得到怎样的启示呢？

《易经》六十四卦，分成上经和下经两个部分，上经所重的是天道，而下经是以人道为本，这就是所谓的天人之学。上经从乾坤开始，告诉我们没有天地，万物就不能生长。这样大家才能理解，为什么我们中国人经常把“谢天谢地”挂在嘴巴上。下经从咸、恒两卦开始，它们都跟感情有关。大家可以想一下，人如果没有感情的话，还算是人吗？这是非常清楚的问题。

《易经》六十四卦，要一对一对的来观察。大家从《易经》的排序可知，前面乾坤两卦是相错的，就是说乾卦的六个阳爻突然变成坤卦的六个阴爻，这是很大的改变。在近代科学史上来说，就

是宇宙赖以起源的大爆炸。所以，要两卦一起看，才看得出名堂来。泰卦、否卦，它们是颠来倒去的，倒过来看是泰卦，倒过去看就是否卦，这就叫相综，也是两个卦放在一起来看。

损、益两卦也相综，从这边看是损，从那边看是益。其实损就是益，益就是损，损中有益，益中有损，二者是分不开的。可是，一般人不是这样，他们只是看到事情的一面，看不到另外一面。所以，当我们碰到损卦，碰到泰卦的时候，一定要小心。损卦的六三爻，其爻辞讲的最清楚：三人行，则损一人。就是说三个人一起走，就得损掉一个，还留下两个。这句话可以有不同的解释。

我认为，此爻辞用来形容我们的婚姻，我们的爱情，是再恰当不过的。一个人，形单影只，总想找到能共度此生的另一半，找到了之后，一个人就成为两个人，二人就要彼此关心、相互包容，相互帮忙，否则的话就会闹意见，就会有矛盾，就会起冲突。这样，即使结了婚，也会离婚。如果是三个人，三角恋，那就开始杂而乱了。这种事情大家看的太多了。

一孤单，二要专，三则杂而乱，把整个婚姻的关系都讲完了。现在，一个人孤单不孤单？如果不孤单，那就不需要谈恋爱了，自己跟自己玩就好了嘛。现在的都市白领，忙了一天，晚上回来

非常劳累，总想找个人聊聊天，总想找个人吐吐口水，可家里空荡荡的，不孤单才怪。

所以，孤单的人内心都渴望找个人恋爱、结婚。等到结婚以后，两个人都得专心一致地对待对方。专心一致，古代有一个词与之相近，叫做贞操。现代人一听贞操，就皱起眉头。他们认为，都什么时代了，还讲这老一套。其实，如果只强调女方坚守贞操，那当然是不公平的。如果要求男女双方都对对方保守贞操，那还有什么错呢？什么是专？专就是双方都认定，不许第三方介入。第三者，用现在时髦的话，就是小三。三

则杂而乱。为什么说三人行必损一人？道理就在这里。

我们没有完全损的道理，也没有完全不损的道理，只能在损与不损之中寻找一个平衡点。

我们一对对看六十四卦，就会发现，这些卦或者互为综卦，或者互为错卦，你中有我，我中有你，通过阴阳的转换达到变化。然而，光了解卦的变化还不够，怎样才能将这些转换成生活的智慧呢？

我们读《易经》，最好从生活当中去体验，而不要拘泥于文字方面的训诂。一个道理，其判断的标准是合不合理。但是合理与否的标准，恰是一个钟摆，

随时在动，随时会偏向相反的方向。所以，对一件事情的判定，并没有固定不变的标准答案。这样，我们才能够理解孔子所说的“无可无不可”的涵义。凡事没有绝对的可能，也没有绝对的不可能，所以，我们常常说二者合二为一。合二为一即是一体两面。这句话，我们要好好去领会。

请大家思考一件事情：现在经济社会的分工现象好不好？你也许会说当然好，分工可以提高工作效率。但是，不可否认，分工的负面结果很严重。它使得人们缺乏对工作的兴趣，使得生活变得单调、乏味。所以，工厂里很容易发生意外，发生严重的灾害。可是不分工也

很糟糕。费的力气大，但效率很低，吃力不讨好。

因此，我们从《易经》就很容易了解，分工是不得已的事情，但要达到合作的目的。如果分工不能达到合作的目的，那还不如不分工，这是很完整的一句话。分是为了合，否则，分就没有意义。分中有合，合中有分，这就是《易经》的道理。

适可而止，就叫合理。“法”是固定的，所以“法”有一定的限度。“理”是有弹性的，所以，凡事要想做的合理，就要靠自己动脑筋。

合中有分，分中有合，这其中分分合合的智慧恰恰是从另一个角度阐释了《



《易经》的道理，凡事没有绝对的好坏，掌握合理的度才是最高的智慧。那么该怎样掌握这个度，《易经》中的损益两卦又能给我们怎样的启示呢？

我们来看看损卦和益卦。损卦是从泰卦变来的，益卦是从否卦变来的。把损卦和泰卦放在一起，就会发现，损卦就是泰卦的九三爻和上六爻相互交换了一下。泰卦的下卦是三个阳爻。现在，第三个阳爻变成了最上一爻，这就叫做损下益上。损下益上这四个字从卦象来看，就是因为这两个爻变动的结果。现在下乾损失一爻，去“争益”坤卦。因为，坤卦三爻都是虚的，现在用一个阳爻去补益一个阴爻。

再来看益卦和否卦。益卦是由否卦演变而来的。否卦的下卦是坤卦，三个阴爻，上卦为乾，三个阳爻。现在，损掉上乾的一个阳爻，来补益下坤的一个阴爻。这就叫损上益下，就叫益卦。为什么我们特别把这两个卦拿来讲？就是因为这两个卦可以给我们带来很多启发。损下益上是比较容易的。很多人都在损下益上，欺负老实人，去奉承那些有钱有势的人。有钱的人，大家都去巴结，没钱的人，大家就没有什么好脸色。

所以，《易经》特别提醒我们，损下益上，就是损卦；相反，如果是损上益下，那就是益卦。一般而言，如果把有权势的人的好处拿来给予平民百姓，

是很困难的。正因为这样，《易经》才把损下益上叫做损。就是告诉我们，要小心，不要做这种事情。同时，《易经》告诉我们，如果能够损上益下，那才真是益。有人读到这里，可能会说，那我们以后就做损上益下的事情，这可以吗？当然不可以。

如果专门损上，损到最后，即使再富裕的人也会变得穷兮兮。所以，任何事情都得适可而止，不能过分。大家可以看到，《易经》刚刚告诉我们应该这样做，但是马上就转过头来说，不可以总是这样子。很多人一听很火大，心想：这本书到底在讲些什么？怎么这么矛盾？其实，我们都知道，中国人说话也是

这样，总是摇摆不定。这就是所谓的一阴一阳之谓道。环境在变化，因素在改变，人怎么能不改变呢？

《易经》这部书，其主要的思想专注于人的修德方面，即修养人的品德。当年，严复先生在翻译亚当·斯密写的《国富论》时，就说：损下益上，非也。“非”就是不对。损上益下，亦非也，也不对。《国富论》这部书，里面有三十二篇都在反复说明一个道理：要上下互惠。其实，严复先生的意思是，西方经典所主张的思想和中国《易经》中的精神是一致的。

今天，我们动不动就讲双赢。什么是双赢？损益就是双赢。可双赢明明是不

存在的。比如赌博的双方如果都赢钱，那钱从哪里来？他们是零和博弈，不是你占便宜我吃亏，就是我占便宜你吃亏。所以，双赢真正的意思是没有输赢。这怎么能做得到呢？

中国人很了不起，为人经商，最高的境界是什么？就是赢的人装作没赢，输的人装作没输。大家可能会问，有谁做到这点了？当然有。当年关公去攻打长沙，长沙守将是个老将军，叫黄忠。他们两个人打，关羽装没赢，黄忠装没输。可是黄忠心知肚明：这次我输了，你是手下留情，你没有让旁人，让第三方发觉我打败了而已。这就是亚当·斯密所讲的，也就是严复先生所说的，损上

益下不好，损下益上也不好。所以，当我们把损益两卦二合为一，就会想出很多东西来。损人最后一定是损己；帮助别人，最后就是帮助自己，从实际的状况去了解，大家会觉得果然如此，损益相综。

西方的现代文明中充满着中国古老的智慧，损益的平衡，各方利益的均衡，就是损益两卦所阐释的那个合理的度，如此才能达到双赢的目的。那么，损益的智慧仅仅只局限在物质中吗？损益平衡的道理放到其他方面，还能给我们怎样的启示呢？

如果完全从物质的方面去了解损益两卦，我们是不会看出太多的东西来的。

如果从品德的修养方面去看，内容就非常丰富了。孔子在很多地方特别强调说明这两卦。首先在《系辞传》中说：损，德之修也。自己主动减少不善的地方，主动减少过失，那就叫损。“损”就是把自己的缺点损掉，消灭掉，那就修德了。益是什么？德之裕也。“裕”就是扩大，增加人的美德，充实人的善良，扩大人的善行。这都跟道德修养有关。然后他又说：损，先难而后易。益，长裕而不设。“先难”表示当一个人“损”的时候，的确是很困难。而“后易”是说，因为是损己，改正毛病，最后得到很多好处，这才叫做后易。治损不善叫做“先难”，因此而得到很多利益就叫做“后

易”。读《易经》千万记住，要了解它里面的深层意思，不能随便一看就说自己懂了。刚开始做的时候，可能很困难，慢慢养成习惯以后，就越来越容易了，这就叫为善也易。因为有所舍，必定有所得。当一个人舍的时候，会觉得很难割舍，可是得的时候，反而会觉得太过容易。一般人没有这种感觉，因为第一关就过不了，舍不得割舍，明知道自己有坏习惯，但改不了，那就没办法了。

什么叫做“长裕而不设”？就是能够长期扩大自己的善行，而且永远不固步自封。因为道德的修养没有时限，需要一直提升才行。接着他又说：损以远害。



益以兴利。“损”可以让人远离所有的迫害，而“益”，可以增加很多福利。因此，我们从孔子的解说里知道，要从人的品德修养方面来看待损益两卦。

找到损益的平衡可以在经济上达到双赢，修养上自我提高。那么，如果将损益的智慧放到兴邦立业的大事中，又能获得什么好处呢？

其实，从很早的时候起，人们就很重视《易经》的道理在政治上的应用。如果从政治方面来看损益两卦，“损上益下”是什么意思？就是政府拿钱出来建设公共设施，让老百姓交通方便，生活安逸。而“损下益上”是什么意思？就是从老百姓身上多征收税款，让政府来用

。所以，在这里，“上”就叫政府，“下”就是人民。政府的基础是什么？就是人民。如果人民穷困的话，政府再有钱也没有用，顶多经过一段时间的虚福，后面就慢慢亏空败落下来了。这就好像挖土盖楼台，等到土挖的差不多了，楼台也就垮掉了。

因此，我们就知道，要合理地征收税收，也要合理地取之于民用之于民，这才是合理的税负结构。政府依法收税，人民诚实纳税，看起来好像是损下益上，这是损道。但是，如果政府的税率是合理的，而且政府会着眼于老百姓的需要，把税收拿来做正当的用途，比如医疗卫生、基础设施、教育等方面，那对

整个国家、整个社会，都是有好处的。老百姓得到实惠，获得好处，那就变成了“益道”。所以，从一方面看，它是损道；从另一方面看，它就是益道，这两个是一体两面，分不开的。

政府抱有损己益民的心态，好不好？当然好，因为越帮老百姓，老百姓越容易有收获，将来的税收就越多。我们现在常听到一句话：想要富先修路。政府花钱来修路，交通方便了，货物的流通就非常畅通，自然会带动工商业的发展。如此一来，政府的税收自然增加。所以，损益之道，一损一益，益而损，损而益，一体两面，不可分离。

损中有益，益中一定有损，这样才叫做综卦。损益相综，我们还要想想看，损的错卦是什么？是咸卦。而益的错卦呢？是恒卦。从这里，我们就知道，可以两个卦一对来看，也可以把它们扩大成四个卦来看，四个扩大到八个。所以，我们从两个变四个，然后变八个，这样一路扩展下去，就知道《易经》六十四卦是牵一发而动全身。我们可以把所有卦的内涵推理得非常充实、非常清楚，作为我们日常生活的参考，实践工作的借鉴。

所以，下一集，我们从损卦开始分析。我们要讲损以修己，看起来好像是自己损自己，其实是在修养自己的品德。