

# 《易经的智慧》第11集：始生之难

(曾仕强)

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_6ba834fc0102v3qg.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_6ba834fc0102v3qg.html)

**屯卦卦象：《易经》第三卦：震下坎上（水雷屯）**

上六 \_\_ \_\_ 爻辞：乘马班如，泣血涟如。

九五 \_\_\_\_ 爻辞：屯其膏。小，贞吉；大，贞凶。

六四 \_\_ \_\_ 爻辞：乘马班如，求婚媾；往，吉，无不利。

六三 \_\_ \_\_ 爻辞：即鹿无虞，惟入于林中；君子几，不如舍，往吝。

六二 \_\_ \_\_ 爻辞：屯如遭如，乘马班如，匪寇，婚媾；女子贞不字，十年乃字。

初九 \_\_\_\_\_ 爻辞：磐桓，利居贞，利建侯。

**屯卦卦辞：**屯。元亨，利贞。勿用有攸往。利建侯。

**屯卦彖辞：**屯，刚柔始交而难生。动乎险中，大亨贞。雷雨之动满盈，天造草昧，宜建侯而不宁。

**屯卦大象：**云雷，屯；君子以经纶。

《易经》告诉我们，万物都是生出来的，从很艰难的状况里面生出来的。你看，屯卦由上、下两卦构成，下卦是雷（震），上卦是坎（水），坎是危险。所以你动就充满了危险。可是不动呢？又生不出来。因此你必须又要动，又能够面对危险而顺利地生产。因此我们就感觉到，万事开头难。我们就知道始生是非常不容易的，就是从屯卦里面得到

的启示。它的卦名叫做：屯(zhun)。卦辞：元、亨、利、贞，勿用，有攸往，利建侯。乾卦也是元、亨、利、贞。坤卦也是：元亨，利牝马之贞，多一点点条件。可是屯卦，因为它是乾坤两卦交合产生的第一卦，元、亨、利、贞四种美德都有，但它下面还是有条件的：勿用，有攸往。有攸往：有所往。勿用有攸往：你暂时不要动。不要跑来跑去，因为你根基没有稳。一生下来，你就想乱动，那是非常危险的。为什么不要乱动呢？因为要“利建侯”。利建侯：找一个有利的地盘。任何东西你连立足之地都没有，你怎么能够有发展呢？要站稳地盘，不要乱动，这是任何事情刚刚开

始的时候，所应该把持的原则。你看它的卦象，我们念念它的代号，大家就很清楚了，由下而上：初九、六二、六三、六四、九五、上六。除了六三不当位外，其它五爻全部当位。你可以看到初九跟九五，形成一个框框，我们就把它叫做生长的优良生态环境。

我们先从人看起，从初九到九五，那就是妈妈的子宫。初九就是爸爸的精虫，那个阳的它必须要自强不息，它必须进入母体跟妈妈排出来的卵相结合。精子是很多的，自强不息。但是卵子它是“利永贞”的，它用六“利永贞”，卵子只接受一个精子，不管你精子有多少，它

只接受一个，接受一个它就关门了。关了以后，形成受精卵，受精卵必须要在子宫里面找到一个稳当的位置，叫做着床。如果着不住的话很可能就流产了。所以不要以为说有受精卵就好象有喜了，然后就很放心了。其实也不见得，刚开始是非常不稳定的，这个时候我们要特别重视母亲的行动。比如：不要提东西，不要乱跑，很多很多，就是要照顾那个新生的胚胎，让它能够安定下来，然后经过六二的阶段，然后到了六三、六四，大概就快要成形，成为一个可爱的宝宝。这时候就面临十月怀胎，然后就要生产，那个产门就叫九五，如果九五是很脆弱的，那这个小孩随时会

跑出来，这还得了？所以他必须要经过一番奋斗，你看妈妈常说：要生了！要生了！生不出来，一阵一阵的艰难痛苦，然后突破九五出来，生出来小孩就哇哇哭了。上六就好象妈妈的两个眼睛，充满了泪水。因为经过阵痛之后，小孩出生了，她是高兴，高兴地哭，喜极而泣。整个的过程都画得清清楚楚。小孩从受精开始，到成形，到生产顺利的状况，就是这个爻，一爻一爻，那个很形象的东西。

天下母亲十月怀胎，一朝分娩，所付出的艰辛，见证着生命诞生的不易，而《易经》蕴含的道理是从自然现象推演

到人类社会的，那么屯卦是根据什么表现出来事物的诞生之难的呢？

## 万物诞生的共同特点

刚开始这个卦，是从草出生所取象而来的。你看冬天有的地方根本就冰天雪地，一根草也没有，树叶也不见了，春天一来，下面就开始：一阳来复。大地回春，就是初九出现了。初九是种子，草也要种子，所有种子都有同样的特性：往地下钻。你看那个果实烂掉以后，它的那个果核，就是那个将来的种子，如果它只是随风飘，可能就飘掉了，随水流就流掉了。它一看到泥土，它就知道，这是我生存的宝地，所以它要往下



钻，钻到很底下变成初九，然后找到六二，经过六三，找到六四，你看那个草，它不会一下冒出来，因为那样的话，根太脆弱了，而且它所能吸收的养分、水分太有限了。所以你如果有兴趣把一根草拔出来一看，你会发现，它的根都是盘来盘去的，一方面是要找那个九五在哪里，你“砰”一下出来，上面是个石头，你就糟糕了。那个九五，就是你的突破点，你要发芽的那个最佳的用人的观点来看就叫：风水宝地。上六就是两片嫩嫩的、翠绿的，可爱的芽。草出生不是“砰”一下出来的，它是循环出来的，人要有一个胎盘，草也要一小块地盘，哪怕很小。

任何事情的产生，任何万物的诞生，都是又难又险不是那么容易的，它必须要聚集力量，谨慎行事，同时它方向要正确，方式要合理，再加上方法要正当，这样才能够元、亨、利、贞。不论是人类怀胎繁衍后代，还是草木生长破土而出，不仅所有的生命在最初诞生的时候都充满了艰难，而且在现实生活中，所有的事物也是万事开头难，这又是为什么呢？我们应该如何面对这些困难呢？

## 为什么万事开头难？

本卦表示初九这一股阳刚的气进入了阴柔的母体，于是刚柔两气开始形成互

动，这个时候一切都是陌生的，陌生的东西要交易，要愈合、要磨合，都是困难重重，很多障碍。我们拿事业来看，你看我们要创业，初九是你强烈的创业动机，那你第一个要找人合作，考虑做什么行业，我的市场在哪里，那都是考虑，但那就叫阳刚之气。你有很多点子，可是你没有那个适合的生态环境也等于零，想了半天还是空的，所以初九那个一，就告诉给你，第一步要跨出去，你就知道面临很多困难，市场不确定，人员不安定，产品不成熟，价格不知道怎么定，顾客的意见太多。这个时候，你最要紧的，就是要慢慢去调整，慢慢去适应，然后等你到了九五的时候，你

才可以松一口气说：哎！终于可以安定了！这个同事之间，他们彼此磨合得差不多了，那该来的客户他也慢慢地熟悉了，这个就叫“利建侯”。利建侯就是：终于发现我有了一个小小的平台，可以安心地在这里经营了。所以从人的诞生，从草木的生长，从事业的开始，你都可以看出屯卦它所给你的每一个提醒，都是非常重要的：按部就班，不要急，不要想着一步蹬天。那是绝不可能的，勤劳、守正，你看任何事情，都要一点一滴的去做，只要有一件事情做得不正当，你后患无穷。虽然整个卦象下面是动，上面是险，告诉你每一个动作都是面临了很大的危险。可是卦辞还是：元、

亨、利、贞。就告诉你，你的起步做得好，你就会亨通。

由于事情在诞生初期对周围环境的未知和自身力量弱小，注定了它们缺乏稳定性，因此必须想方设法尽快适应环境，并按部就班地发挥壮大，然而这个过程相对漫长，因此我们常会感到万事开头难。那么在《易经》当中，屯卦给予我们什么样的启示呢？我们在制定决策的时候，又该注意些什么呢？

**可以无限制地生吗？**

我们万物生出来的时候，发生一个很不好的现象，就是争先恐后地要生，人口一下升到六十几亿，结果都长不好的

。科学家做过实验，在一个小小的岛上养上几十头羊，那都很愉快，那个羊长得非常的好。把它加到几百头，挤得满满的时候，就开始生病了，开始大量的死亡，它就活不了了。这样各位就可知道，为什么我们住的房子，其实一共就这么高，你房子盖矮矮的就好了，盖那么高干什么？不行！房子太矮对身体的健康有妨碍，我们今天叫压力感，你整天在里面就是受不了。人口密度太多，那个问题重重；太没有人那也糟糕了，地广人稀，那这地方怎么发展得起来呢？所以连人口的密度，你都要去好好调整。人太少了，移一点过去；人太多了，捡一点出来。这样各位才知道，同一

个国家，为什么每一个国家，他都要管制。你要移民，你要按照正当的手续，否则我不让你进来。如果没有这些的话，哪里好全世界的人都挤进去，就把人家挤跨掉了，统统完了。人一多，社会秩序就不好了，生态环境就很差了，连空气都污染了，你挤我，我挤你，彼此挤压的结果都活不长。因此我们一定要记住，我们是一个人口太多的国家，我们一定要计划生育，所有的人口政策都是要应当地的人口密度来做一个规划，这也是屯卦给我们的一个启示。

八卦成列，象在其中，象就是卦象，如果说《易经》中的象是自然界中千变

万化的现象，那么《易经》中的理就是不变的规律，我们通过象来探究卦中之理，就能够掌握解读《易经》智慧的一把钥匙，那么屯卦的卦象又告诉我们什么样的道理呢？

### 慎始为何重要？

屯卦大象：云雷屯，君子以经纶。什么意思？这个雷响以后，万物就抓住机会，它就生起来，长出来了，君子看到这种自然现象，你就知道，你要么不从事任何事业，游手好闲你能过日子，人家拿你也没有办法；你活不了那你只好去看看，我有什么事情可以做。不管你从哪个学校毕业出来，你都面临屯卦



；我要做事情，找工作，想当老板，也面临屯卦，你要找一个立足点。所以君子就知道了，我要么不要事业，我要建立事业，第一步：**经纶：经营管理**。你要开店，不管你开什么店，你要先把怎么样经营管理，把它弄好，再小也要把基础稳固，要扎实，然后你慢慢去求发展，你必须要慎重又慎重；你要去找工作，你要先找到一个，先安定下来，学习学习才知道我的兴趣在哪里，我找哪个工作比较好，要动再来动，而不是东看西看，高不成低不就，那你永远没有。那个一，那个初九永远出现不了。那一年一年过去以后，你對自己根本没有

希望了。那时候，你就感觉到糟糕了，好象我这辈子找不到老板。

有很多人找不到老板，然后只好自己去开小店当老板。一个人找不到老板也是很苦恼的事；一个人太年轻出来就当老板也是很苦恼的事。因为他很多事情没有经历过，过去经验很宝贵，但是每一次都是一个新的开始，都要慎始。不可说，闭着眼睛就照着办。你每一次开始的时候，都回想一下屯卦的道理，你会更安全有利。

《易经》各卦幻象无穷，可取类万物，比附人事。屯卦的卦辞告诉我们，万事开头难。由此我们得到：**顺则谨慎而**

为，逆则满怀信心，勇克时艰的启示。  
那么屯卦当中每一爻的爻辞，对我们的  
现实生活又有着什么样的指导意义呢？

### 开始之后应注意些什么？

卦有六个爻，由下而上，屯卦的第一爻即初九，因为它是阳爻而初位，所以叫初九。初九就告诉我们：它有阳刚之气。但是地位太低，你有阳刚之气你是发散不出来的，你不要认为我很刚，很健，但是你也常常会感觉到无能为力，你很有学问，很有智慧，但是 you 刚出社会，你讲话也没有人听，你有意见没有人采纳，这就是初九的状态。

初九爻辞：磐恒，利居贞，利建侯。  
磐恒：找最佳的立足点。慎选立足点，才是做任何事情开始的第一个原则。我们要打好根基。你看盖高楼，楼越高，地基挖得越深，只要地基没有搞好，你盖的楼越高，将来越有危险。利居贞：找到立足点以后，就安安稳稳，规规矩矩，把它守住。这样对我才有利，有利于建侯。建侯：发展出基地、平台。当你基础站稳了，你就可以看到第二爻，

六二爻辞：屯如，逴如，乘马班如。  
匪寇，婚媾，女子贞不字，十年乃字。  
屯如，逴如，乘马班如。它告诉你：你是停滞不前的。因为你觉得这个地方好

，有吸引力，不再往前走了，这种情形是“匪寇”。匪：非。不是强盗也不是坏人，而是来跟你求婚的。它看上你了，它忘记它应该的对象是在六四，它忘记了。它一看见六二，他就觉得我就近追求你好了。《易经》就是用打猎呀，婚嫁，打仗呀，来告诉你一种状况说：女子贞不字，十年乃字。十年：很久的时间；字：答应结婚。六二它不答应，因为它心中有九五，你初九再怎么追求我，我不能答应就不能答应，因为我是阴啊，我要利牝马之贞啊，我只能对九五专心一致，我不能说你初九来追求我就心动了，不可以。所以你尽管表示殷勤，我不理你，坚持到相当长时间。这告

诉我们，说你初九一动你就能够很顺利的生根发展吗？没有，你常常会受到很多阻碍，像六二就是告诉你，你这里行不通，那里行不通，你要，人家不要，是这个意思。六三是什么状况？六三它又用另外一种比喻，比喻你去打鹿（打猎），一个人要进入森林里面去打鹿，谈何容易？第一，鹿跑得很快。第二，你对林子不熟悉，怎么办？

所以他说（六三爻辞）：即鹿无虞，惟入于林中，君子几，不如舍，往吝。虞：向导。就是一个人披着动物的皮毛，然后动物以为他是同类，他就旁边指引你，然后你才知道鹿在哪里。一个人

要到林子里面去打鹿，第一个，你路要熟悉，但是路熟是很难的。因为你不是说天天在这里打，所以多半会找一个向导。我们现在到山里面去或者探险，他都一定要熟悉地形的人做你的向导，那就叫“虞”。你要去打猎又找不到向导，那你就“惟入于林中”。你只是到林子里面一看，空空的，就是树木，连一只鹿都看不到，你想要的养分，不一定源源不断的供给你，你想要通过的地方，不一定就那么顺利让你通过，这时候你就要“君子几”，几：见机行事。君子碰到这种情况，我地形不熟悉，鹿看不到，恐怕这次是空手而回，那空手而回，我要不要继续下去呢？继续下去，天黑了

更糟糕，迷路了，冻死了。所以君子看到这种状况，他说：我还是观机行事。  
不如舍：干脆放弃。这块行不通，要不，我往另外一个地方去好了。往吝：如果你支持要走这个方向，再难我也要突破的话，固然勇气可嘉，但最后是遗憾的。好不容易克服重重困难，你就来到六四，六四与初九，阴阳相吸，你要往吉，才会无不利。

六四爻辞：乘马班如，求婚媾，往吉，无不利。往吉，无不利：后来引申为：礼贤下士。我礼贤下士，我来找你，你帮我忙，大家都好，六四跟初九有了结合，就表示那个种子的根，这里也行



不通，那里也行不通，终于找到六四，这个就是它顺利成长的地方，就是它的风水宝地，他就生根发展。生根发展，很快就到九五了，九五就表示这个根已经根深蒂固，根深蒂固就准备要发芽，准备要冒出地面上来了。所以九五就开始有了阳刚的那一种气概：一冲而出。

**九五爻辞：屯，其膏，小，贞吉；大，贞凶。**你在屯难的时候，你的资源是有限的，你那个根还那么细，虽然这个时候能源被耗光了，你这边所有吸收的养分是有限的。虽然这个时候你要冒出来，它告诉你，你跟那个牙膏一样的，一挤里面的牙膏都挤光了，就没有了。

你要爱惜你的力气，不要一下子就要长得很大的叶子出来，那你会长不出来的。所以你看刚刚冒出来的叶子，都是很细嫩，很柔，很脆，好象弱不禁风一样。只有这样，你才冒得出来。如果一下要冒出两片大叶子，那根本不可能。顺利创始，顺利诞生，就来到上六。

**上六爻辞：乘马班如，泣血涟如。**骑着马在马上徘徊，进退，晃来晃去，就是产前的阵痛，慢慢地退掉（减轻），因为喜悦，连血都哭出来，其实就是哭红了眼睛。**涟如：不停。**不是它说不停，就是很快停了，因为他不可能长期哭啊。小孩生出来，妈妈连哭三天，那不

是神经病吗？该泣血涟如，就是又难过又高兴那种滋味不知如何形容。然后双眼红红的，但很快他们就笑起来了。尤其医生把小孩洗了抱过来，妈妈一抱，什么事情都忘记了。

整个的过程就是这样，创始一件事情，你必须要有长远的眼光，你必须要有充足的计划，你要有几个志同道合的人，然后一步一步往前走，在这个过程中，千万千万记住：多看蒙卦，因为只有“蒙以养正”，使你随时得到正确的观念，能够表现出合理的行为，人才能够一步一步地，顺利发展。